



RETOUR AU SPORT



MASQUE AVANT/APRÈS

EN BONNE SANTÉ

HYGIÈNE DES MAINS

CHACUN SON MATÉRIEL

DEA ACCESSIBLE

DISTANCIATION

Si chacun respecte les règles liées à la crise du Covid-19, nous pratiquerons TOUS notre sport en sécurité.



SUIVEZ RÉGULIÈREMENT NOS NEWSLETTERS
www.aes-asbl.be / www.aisf.be



Protocole de la phase 3 spécifique à l'activité handball

Depuis le 8 juin 2020, de nouvelles latitudes pour le secteur sportif sont autorisées, y compris le redémarrage de l'entraînement de handball en salle.

Les mesures générales suivantes s'appliquent :

- Un entraîneur est tenu d'être présent.
- Garantir la distanciation sociale et accorder une attention particulière au strict respect des mesures générales d'hygiène (mains).
- Une exception à la distanciation sociale pour les enfants jusqu'à l'âge de 12 ans : ils sont autorisés à faire du sport librement, sans garder leurs distances. Cependant, il est recommandé que les contacts soient limités autant que possible.
- Les différentes catégories d'âge au sein d'un club doivent se croiser le moins possible.
- Un espace intérieur de 30m2 doit être prévu pour chaque personne. Pour l'entraînement intérieur des adultes, l'espace d'un terrain complet de handball est fortement recommandé.
- Les vestiaires restent fermés.

Toutes les informations générales concernant le Coronavirus et ce qu'il faut faire en cas d'infection ou de contact avec des personnes infectées peuvent être trouvées via le lien suivant : <https://www.info-coronavirus.be/fr/>

Les prescrits ci-dessous sont adaptés aux recommandations du protocole ADEPS que vous pouvez retrouver via le lien suivant : [Protocole ADEPS de la phase 3.](#)

Règles de sécurité et d'hygiène pour tous :

- l'utilisation du **bon sens est primordiale** ;
- restez à la maison si vous avez l'un des symptômes suivants : rhume, toux ou fièvre (à partir de 38°) ;
- restez à la maison si une personne dans votre ménage a de la fièvre et/ou des problèmes d'anxiété. Vous devez être sans symptôme pendant 10 jours pour revenir aux séances d'entraînement ;
- restez à la maison **si quelqu'un dans votre ménage a été testé positif** au coronavirus (COVID-19). Parce que vous pouvez toujours tomber malade **jusqu'à 14 jours après le dernier contact** avec cette personne, vous devez rester à la maison jusqu'à 14 jours après le dernier contact ;
- **gardez 1,5 mètre (deux longueurs de bras)** de tout autre personne à l'extérieur de votre ménage ;
- **toussez et éternuez dans votre coude** et utilisez des mouchoirs en papier ;
- avant d'aller au club, rentrez à la maison pour aller aux toilettes ;
- **lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau au moins 20 secondes avant et après avoir visité le site sportif** ;
- **douche à la maison** et non pas sur le site sportif ;
- **évit**ez de vous toucher **le visage** ;
- **ne serrez pas la main** ;
- **arrivez sur le site sportif au plus tôt 10 minutes avant** l'activité sportive et **rentrez à la maison immédiatement** après.

Pour les entraîneurs et les bénévoles :

- dans la mesure du possible et autant que possible, **venez par vos propres moyens** sur le site sportif ;
- bien **préparer votre entraînement**. Gardez également **1,5 mètre de distance entre les joueurs** ;
- assurez-vous que le **matériel soit partagé le moins possible** ;
- le mélange des **groupes d'âge n'est autorisé à aucun moment** ;
- assurez-vous d'être opérationnel et **commencez tout de suite l'entraînement**. Laissez les joueurs s'entraîner **dans des espaces délimités** ;
- **précisez les règles à l'avance aux enfants** ;
- **vérifiez auprès des enfants** avant l'entraînement si quelqu'un de leur entourage a récemment été testé positif au coronavirus (COVID-19) ;
- soulignez aux enfants l'importance de se laver les mains et de ne pas se serrer la main ;
- aidez les enfants à mettre les règles en œuvre du mieux qu'ils peuvent et à y remédier lorsqu'ils ne le font pas ;
- gardez 1,5 mètre avec tous vos enfants et/ou co-entraîneurs (**pas de contact physique**) ;
- savoir, de préférence en amont, qui est présent à l'activité, tant les membres que les non-membres ;

- suivre les **exigences habituelles** en matière d'utilisation et de **nettoyage du matériel** ;
- ne permettez pas aux enfants de commencer 10 minutes avant l'heure de début de l'activité. Les enfants doivent partir immédiatement ;
- permettez aux enfants d'entrer et de quitter le terrain par phases. Dites-leur qu'ils **rentrent directement chez eux** après l'entraînement ;
- assurez-vous qu'il n'y a **pas de spectateurs à l'entraînement** ;
- **toussez et éternuez dans votre coude** et utilisez des mouchoirs en papier ;
- lavez ou désinfectez vos mains après chaque séance d'entraînement ;
- restez à la maison si vous avez l'un des symptômes suivants : rhume, toux ou fièvre (à partir de 38°) ;
- restez à la maison si quelqu'un a de la fièvre dans votre maison et/ou des problèmes d'anxiété ;
- restez à la maison **si quelqu'un dans votre ménage a été testé positif** au coronavirus (COVID-19). Parce que vous pouvez toujours tomber malade **jusqu'à 14 jours après le dernier contact** avec cette personne, vous devez rester à la maison jusqu'à 14 jours après le dernier contact.

Pour les athlètes :

- restez à la maison si vous avez l'un des symptômes suivants : rhume, toux ou fièvre (à partir de 38°) ;
- restez à la maison si quelqu'un a de la fièvre dans votre maison et/ou des problèmes d'anxiété ;
- restez à la maison si quelqu'un dans votre ménage a été testé positif au coronavirus (COVID-19). Parce que vous pouvez toujours tomber malade jusqu'à 14 jours après le dernier contact avec cette personne, vous devez rester à la maison jusqu'à 14 jours après le dernier contact ;
- **informez l'entraîneur de votre présence à l'entraînement** afin que l'organisation puisse tenir compte de l'afflux ;
- ne venez sur le site sportif que lorsqu'une activité sportive est prévue pour vous ;
- **voyagez seul ou venez avec une personne de votre ménage** ;
- **venez sur le site sportif en vêtements de sport. Tous les vestiaires disponibles sont fermés.** Vous ne pouvez pas prendre une douche non plus, assurez-vous que vous avez été aux toilettes à la maison ;
- ne venez pas sur le site sportif **au-delà de 10 minutes avant le début de l'activité** ;
- toujours suivre les instructions de l'organisation, par exemple des entraîneurs ;
- **les athlètes doivent garder 1,5 mètre de toutes les autres personnes** (sauf les personnes de leur propre ménage), y compris les entraîneurs et autres athlètes ;
- utilisez uniquement votre propre matériel autant que possible ;
- **si du matériel est partagé (ballon), désinfectez-le** avec du savon et de l'eau, des gels pour les mains ou des lingettes de nettoyage **avant et immédiatement après utilisation** ;
- **apportez votre propre boisson** ;
- **quittez le site sportif immédiatement après** l'activité sportive.

Pour les parents :

- **informez vos enfants des règles générales** de sécurité et d'hygiène et qu'ils suivent toujours les instructions de l'entraîneur ;
- **informez l'entraîneur de la présence de votre enfant** pour l'activité sportive **ou suivez les rendez-vous de l'entraîneur** afin que l'organisation puisse tenir compte de l'afflux ;
- n'amenez votre enfant sur le site sportif que lorsqu'une activité sportive **est planifiée pour votre enfant** ;
- n'emmenez pas votre enfant sur le site sportif si votre enfant présente des symptômes de rhume, de toux ou de fièvre ;
- n'emmenez pas votre enfant sur le site sportif si quelqu'un dans votre maison a de la fièvre (à partir de 38°) et/ou des problèmes d'anxiété. Si tout le monde ne se plaint pas pendant 24 heures, vous pouvez laisser votre enfant faire de l'exercice à nouveau et sortir ;
- n'emmenez pas votre enfant sur le site sportif si quelqu'un de votre ménage a été testé positif au coronavirus (COVID-19). Parce que votre enfant peut encore tomber malade jusqu'à 14 jours après le dernier contact avec cette personne, votre enfant doit rester à la maison jusqu'à 14 jours après le dernier contact ;
- **voyagez seul avec votre enfant** ou venez avec des gens de votre ménage ;
- **en tant que parent, vous n'avez pas accès au site sportif.** Cela s'applique à la fois avant, pendant et après l'entraînement de votre enfant ;
- **arrivez sur le site sportif au plus tôt 10 minutes avant** le début de l'activité sportive ;
- suivez toujours les instructions de l'organisation, par exemple des entraîneurs ;
- **si un soutien est nécessaire** dans l'activité sportive, **il est permis d'avoir un parent présent sur le site sportif.** Cette personne doit également être assujettie **au respect du protocole en vigueur** ;
- **immédiatement** après l'activité sportive, **les parents viennent chercher les enfants** sur le site sportif ou lieu convenu. **Assurez-vous que ce moment soit aussi court que possible.**

Plan opérationnel :

Distance et espace

- La règle de la **distance de 1,5 mètre, jusqu'à 20 personnes dans l'espace convenu.**
 - S'entraîner en petits groupes.
 - S'entraîner sans contact à 1,5 mètre l'un de l'autre.
 - Contenu d'entraînement : **compétences techniques combinées avec des formes physiques** avec une distance minimale de 1,5 mètre entre les athlètes sur le terrain.
 - Gestion jusqu'à 2 entraîneurs. Le staff reste à au moins 1,5 mètre.

Matériel

- **Utilisation courante (ballons), hygiène.**
 - S'assurer d'une bonne hygiène à l'avance en ce qui concerne le nettoyage des mains.
 - S'assurer que le matériel utilisé ne constitue pas une source de contamination :
 - chaque athlète a son propre ballon et sa propre boisson ;
 - d'autres équipements d'entraînement (p. ex. cônes) ne sont touchés que par l'entraîneur. Il porte des gants ;
 - un **ballon peut être partagé** (en travail de passes), mais il **doit être désinfecté avant et après la session** d'entraînement.
 - **Le club est responsable de la désinfection** du matériel.
 - La **vérification de la désinfection avant, pendant et après l'entraînement** est sous la **responsabilité de l'entraîneur**.

Site sportif (Salle omni, piste d'athlétisme, ...)

- Entrée, supervision, hygiène
 - Les athlètes/joueurs vont et viennent par leurs **propres moyens** ou sont amenés par les parents.
 - Les parents sont seulement autorisés à déposer et à reprendre l'enfant mais ils **restent dans la voiture**.
 - Les **athlètes sont attendus 10 minutes avant l'entraînement** et sont accueillis par l'entraîneur à l'extérieur de la propriété.
 - Un calendrier est créé de sorte qu'il y ait **assez de temps entre les différents groupes**.
 - **L'entraîneur est responsable de la bonne utilisation de la salle.**
 - L'entraîneur est **responsable de la désinfection**.
 - Si l'athlète ne respecte pas les règles, il est immédiatement exclu de l'entraînement.
 - **Etablir une entrée et une sortie**, où vous **ne pourrez pas rencontrer d'autres personnes** - ou à 1,5 mètre. C'est une **responsabilité de club**.
 - Les athlètes et le personnel se **douchent à la maison**.

Perspectives :

Le 1^{er} juillet 2020 est la date cible. Dès que les restrictions de distance seront levées (1,5 mètre), les sports collectifs et l'entraînement pourront être effectués à nouveau comme avant. Par la suite, les compétitions et les événements seront officialisés et ce, dès que le Conseil National de Sécurité le communiquera. D'ici là, aucune forme de match de handball ne sera organisée.

Recommandations aux clubs :

- les handballeurs sont autorisés à **s'entraîner à l'extérieur et à l'intérieur**, par groupes allant jusqu'à **20 personnes** (l'espace intérieur devrait être fourni **avec 30m2 par personne**). Il est fortement recommandé de fournir un **terrain de handball complet pour les adultes** pendant l'entraînement intérieur. Les **matches ne sont pas encore autorisés**. Il incombe aux **clubs de veiller aux respects des prescrits**.
- **Si, pour une raison quelconque, un club ne peut pas garantir ce qui précède, il lui est conseillé de ne pas redémarrer les sessions d'entraînement.**

GRILLE CHAMPIONNAT 2020/2021

N°	Dates	Beneleague	D1 Nationale Messieurs	D2 Nationale Messieurs	D1 LFH Messieurs	Tournois RT	Inter Pôles / Interligues	Eq. nationale Messieurs	Coupe Belgique Messieurs	Coupe Belgique Dames	Equipe Nationale Dames	D1 Nationale Dames	D2 Nationale Dames	D1 LFH Dames
31	01/02.08													
32	08/09.08													
33	15/16.08													
34	22/23.08													
35	29/30.08													
36	05/06.09	1	1	1					1/32	1/32		1		
37	12/13.09	2	2	2	1				1/16	1/16		2	1	1
38	19/20.09	3	3	3	2							3	2	2
39	26/27.09	4	4	4	3							4	3	3
40	03/04.10	5	5	5	4						EN - BA			
41	10/11.10	6	6	6	5							5	4	4
42	17/18.10	7	7	7	6	1						6	5	5
43	24/25.10	8	8	8	7							7	6	6
44	31.10/01.11	9	9	9	8							8	7	7
45	07/08.11							NTW/ EURO 2022-0 1						
46	14/15.11	10	10	10	9			NTW/ EURO 2022-0 2	1/8	1/8	EN - BA			
47	21/22.11	11	11	11	10							9	8	8
48	28/29.11	12	12	12	11							10	9	9
49	05/06.12	13	13	13	12							11	10	10
50	12/13.12	14	14	14	13							12	11	11
51	19/20.12	15	15	15	14							13	12	12
52	26/27.12											14		
1	02/03.01							Stage tournoi RW Riga??			EN - BA ??			
2	09/10.01					3		Libérer pour act RW						
3	16/17.01								1/4	1/4				
4	23/24.01	16										15	13	13
5	30/31.01	17	16	16	15							16	14	14
6	06/07.02	18	17	17	16							17	15	15
7	13/14.02	19	18	18	17				1/2	1/2		18		
8	20/21.02	20	PO1	PO1	18							PO1/PO1	16	16
9	27/28.02	21	PO2/PO1	PO2/PO1								PO2/PO2	17	17
10	06/07.03	22	PO3/PO2	PO3/PO2	PO1/PO1		IP?? (2002-2003)					PO3/PO3	18	18
11	13/14.03						IP??	NTW/ EURO 2022-0 3						
12	20/21.03	PO1/BOF1	PO4/PO3	PO4/PO3	PO2/PO2			NTW/ EURO 2022-0 4						
13	27/28.03	PO2/BOF2	PO5/PO4	PO5/PO4	PO3/PO3						EN - BA			
14	03/04.04													
15	10/11.04											PO5/PO5	20	20
16	17/18.04	PO3/BOF3	PO6/PO5	PO6/PO5	PO4/PO4							PO6/PO6	21	21
17	24/25.04	PO4/BOF4	PO7/PO6	PO7/PO6	PO5/PO5							PO7	22	22
18	01/02.05					4		NTW/ EURO 2022-0 5						
19	08/09.05	PO5	PO8	PO8	PO6/PO6		IL (2006)??	NTW/ EURO 2022-0 6						
20	15/16.05	PO6	PO9	PO9	PO7/TM1		IL ??					PO8		
21	22/23.05	F1	PO10	PO10	PO8/TM2			Jeugd finales VHV/ finales jeunes LFH				PO9		
22	29/30.05	F2			PO9	5		Jeugd finales KBHB/ finales jeunes URBH			EN - BA			
23	05/06.06	F3			PO10									
24	12/13.06													
25	19/20.06													
26	26/27.06													

D1 NATIONALE MESSIEURS

(J1) Week-end 05/06.09.2020

APOLLOON KORTRIJK - HC DB GENT
HBC IZEGEM - KTSV EUPEN
KREASA HOUTHAIEN - OLSE MERKSEM
HC EYNATTEN RAEREN - BYE
SASJA HC - EHC TOURNAI

(J2) Week-end 12/13.09.2020

S. 20H15 HC DB GENT - HBC IZEGEM
S. 20H15 KTSV EUPEN - KREASA HOUTHAIEN
OLSE MERKSEM - HC EYNATTEN RAEREN
BYE - SASJA HC
S. 20H00 EHC TOURNAI - APOLLOON KORTRIJK

(J3) Week-end 19/20.09.2020

KREASA HOUTHAIEN - HC DB GENT
S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - KTSV EUPEN
SASJA HC - OLSE MERKSEM
APOLLOON KORTRIJK - BYE
HBC IZEGEM - EHC TOURNAI

(J4) Week-end 26/27.09.2020

S. 20H15 HC DB GENT - HC EYNATTEN RAEREN
S. 20H15 KTSV EUPEN - SASJA HC
OLSE MERKSEM - APOLLOON KORTRIJK
BYE - HBC IZEGEM
S. 20H00 EHC TOURNAI - KREASA HOUTHAIEN

(J5) Week-end 03/04.10.2020

S. 20H00 EHC TOURNAI - HC DB GENT
BYE - OLSE MERKSEM
S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - SASJA HC
KREASA HOUTHAIEN - HBC IZEGEM
APOLLOON KORTRIJK - KTSV EUPEN

(J6) Week-end 10/11.10.2020

KTSV EUPEN - BYE
OLSE MERKSEM - EHC TOURNAI
APOLLOON KORTRIJK - KREASA HOUTHAIEN
HBC IZEGEM - HC EYNATTEN RAEREN
SASJA HC - HC DB GENT

(J7) Week-end 17/18.10.2020

S. 20H15 HC DB GENT - OLSE MERKSEM
S. 20H00 EHC TOURNAI - KTSV EUPEN
HBC IZEGEM - SASJA HC
S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - APOLLOON KORTRIJK
BYE - KREASA HOUTHAIEN

(J8) Week-end 24/25.10.2020

BYE - HC DB GENT
S. 20H15 KTSV EUPEN - OLSE MERKSEM
KREASA HOUTHAIEN - SASJA HC
APOLLOON KORTRIJK - HBC IZEGEM
S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - EHC TOURNAI

(J9) Week-end 31.10/01.11.2020

S. 20H15 HC DB GENT - KTSV EUPEN
EHC TOURNAI - BYE
SASJA HC - APOLLOON KORTRIJK
KREASA HOUTHAIEN - HC EYNATTEN RAEREN
OLSE MERKSEM - HBC IZEGEM

(J10) Week-end 14/15.11.2020

S. 20H15 HC DB GENT - APOLLOON KORTRIJK
S. 20H15 KTSV EUPEN - HBC IZEGEM
OLSE MERKSEM - KREASA HOUTHAIEN
BYE - HC EYNATTEN RAEREN
S. 20H00 EHC TOURNAI - SASJA HC

(J11) Week-end 21/22.11.2020

HBC IZEGEM - HC DB GENT
KREASA HOUTHAIEN - KTSV EUPEN
S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - OLSE MERKSEM
SASJA HC - BYE
APOLLOON KORTRIJK - EHC TOURNAI

(J12) Week-end 28/29.11.2020

S. 20H15 HC DB GENT - KREASA HOUTHAIEN
S. 20H15 KTSV EUPEN - HC EYNATTEN RAEREN
OLSE MERKSEM - SASJA HC
BYE - APOLLOON KORTRIJK
S. 20H00 EHC TOURNAI - HBC IZEGEM

(J13) Week-end 05/06.12.2020

S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - HC DB GENT
SASJA HC - KTSV EUPEN
APOLLOON KORTRIJK - OLSE MERKSEM
HBC IZEGEM - BYE
KREASA HOUTHAIEN - EHC TOURNAI

(J14) Week-end 12/13.12.2020

S. 20H15 HC DB GENT - EHC TOURNAI
OLSE MERKSEM - BYE
SASJA HC - HC EYNATTEN RAEREN
HBC IZEGEM - KREASA HOUTHAIEN
S. 20H15 KTSV EUPEN - APOLLOON KORTRIJK

(J15) Week-end 19/20.12.2020

BYE - KTSV EUPEN
S. 20H00 EHC TOURNAI - OLSE MERKSEM
KREASA HOUTHAIEN - APOLLOON KORTRIJK
S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - HBC IZEGEM
S. 20H15 HC DB GENT - SASJA HC

(J16) Week-end 30/31.01.2021

OLSE MERKSEM - HC DB GENT
S. 20H15 KTSV EUPEN - EHC TOURNAI
SASJA HC - HBC IZEGEM
APOLLOON KORTRIJK - HC EYNATTEN RAEREN
KREASA HOUTHAIEN - BYE

(J17) Week-end 06/07.02.2021

HC DB GENT - BYE
S. 20H15 OLSE MERKSEM - KTSV EUPEN
S. 20H15 SASJA HC - KREASA HOUTHAIEN
S. 20H15 HBC IZEGEM - APOLLOON KORTRIJK
S. 20H15 EHC TOURNAI - HC EYNATTEN RAEREN

(J18) Week-end 13/14.02.2021

S. 20H15 KTSV EUPEN - HC DB GENT
BYE - EHC TOURNAI
S. 20H15 APOLLOON KORTRIJK - SASJA HC
S. 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - KREASA HOUTHAIEN
S. 20H15 HBC IZEGEM - OLSE MERKSEM

D2 NATIONALE MESSIEURS

(J1) Week-end 05/06.09.2020

HB SINT TRUIDEN	- SPORTING PELT
ELITA LEBBEKE	- HC KRAAINEM
JEUNESSE JEMEPPE	- HC AMAY
HC HERSTAL	- ACHILLES BOCHOLT
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- UTD BRUSSELS HC

(J2) Week-end 12/13.09.2020

SPORTING PELT	- ELITA LEBBEKE
HC KRAAINEM	- JEUNESSE JEMEPPE
HC AMAY	- HC HERSTAL
ACHILLES BOCHOLT	- UNION BEYNOISE HB
S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- HB SINT TRUIDEN

(J3) Week-end 19/20.09.2020

JEUNESSE JEMEPPE	- SPORTING PELT
HC HERSTAL	- HC KRAAINEM
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- HC AMAY
HB SINT TRUIDEN	- ACHILLES BOCHOLT
ELITA LEBBEKE	- UTD BRUSSELS HC

(J4) Week-end 26/27.09.2020

SPORTING PELT	- HC HERSTAL
HC KRAAINEM	- UNION BEYNOISE HB
HC AMAY	- HB SINT TRUIDEN
ACHILLES BOCHOLT	- ELITA LEBBEKE
S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- JEUNESSE JEMEPPE

(J5) Week-end 03/04.10.2020

S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- SPORTING PELT
ACHILLES BOCHOLT	- HC AMAY
HC HERSTAL	- UNION BEYNOISE HB
JEUNESSE JEMEPPE	- ELITA LEBBEKE
HB SINT TRUIDEN	- HC KRAAINEM

(J6) Week-end 10/11.10.2020

HC KRAAINEM	- ACHILLES BOCHOLT
HC AMAY	- UTD BRUSSELS HC
HB SINT TRUIDEN	- JEUNESSE JEMEPPE
ELITA LEBBEKE	- HC HERSTAL
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- SPORTING PELT

(J7) Week-end 17/18.10.2020

SPORTING PELT	- HC AMAY
S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- HC KRAAINEM
ELITA LEBBEKE	- UNION BEYNOISE HB
HC HERSTAL	- HB SINT TRUIDEN
ACHILLES BOCHOLT	- JEUNESSE JEMEPPE

(J8) Week-end 24/25.10.2020

ACHILLES BOCHOLT	- SPORTING PELT
HC KRAAINEM	- HC AMAY
JEUNESSE JEMEPPE	- UNION BEYNOISE HB
HB SINT TRUIDEN	- ELITA LEBBEKE
HC HERSTAL	- UTD BRUSSELS HC

(J9) Week-end 31.10/01.11.2020

SPORTING PELT	- HC KRAAINEM
S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- ACHILLES BOCHOLT
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- HB SINT TRUIDEN
JEUNESSE JEMEPPE	- HC HERSTAL
HC AMAY	- ELITA LEBBEKE

(J10) Week-end 14/15.11.2020

SPORTING PELT	- HB SINT TRUIDEN
HC KRAAINEM	- ELITA LEBBEKE
HC AMAY	- JEUNESSE JEMEPPE
ACHILLES BOCHOLT	- HC HERSTAL
S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- UNION BEYNOISE HB

(J11) Week-end 21/22.11.2020

ELITA LEBBEKE	- SPORTING PELT
JEUNESSE JEMEPPE	- HC KRAAINEM
HC HERSTAL	- HC AMAY
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- ACHILLES BOCHOLT
HB SINT TRUIDEN	- UTD BRUSSELS HC

(J12) Week-end 28/29.11.2020

SPORTING PELT	- JEUNESSE JEMEPPE
HC KRAAINEM	- HC HERSTAL
HC AMAY	- UNION BEYNOISE HB
ACHILLES BOCHOLT	- HB SINT TRUIDEN
S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- ELITA LEBBEKE

(J13) Week-end 05/06.12.2020

HC HERSTAL	- SPORTING PELT
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- HC KRAAINEM
HB SINT TRUIDEN	- HC AMAY
ELITA LEBBEKE	- ACHILLES BOCHOLT
JEUNESSE JEMEPPE	- UTD BRUSSELS HC

(J14) Week-end 12/13.12.2020

SPORTING PELT	- UTD BRUSSELS HC
HC AMAY	- ACHILLES BOCHOLT
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- HC HERSTAL
ELITA LEBBEKE	- JEUNESSE JEMEPPE
HC KRAAINEM	- HB SINT TRUIDEN

(J15) Week-end 19/20.12.2020

ACHILLES BOCHOLT	- HC KRAAINEM
S. 19H45 UTD BRUSSELS HC	- HC AMAY
JEUNESSE JEMEPPE	- HB SINT TRUIDEN
HC HERSTAL	- ELITA LEBBEKE
SPORTING PELT	- UNION BEYNOISE HB

(J16) Week-end 30/31.01.2021

HC AMAY	- SPORTING PELT
HC KRAAINEM	- UTD BRUSSELS HC
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- ELITA LEBBEKE
HB SINT TRUIDEN	- HC HERSTAL
JEUNESSE JEMEPPE	- ACHILLES BOCHOLT

(J17) Week-end 06/07.02.2021

S. 18H00 SPORTING PELT	- ACHILLES BOCHOLT
S. 18H00 HC AMAY	- HC KRAAINEM
S. 18H00 UNION BEYNOISE HB	- JEUNESSE JEMEPPE
S. 18H00 ELITA LEBBEKE	- HB SINT TRUIDEN
S. 18H00 UTD BRUSSELS HC	- HC HERSTAL

(J18) Week-end 13/14.02.2021

S. 18H00 HC KRAAINEM	- SPORTING PELT
S. 18H00 ACHILLES BOCHOLT	- UTD BRUSSELS HC
S. 18H00 HB SINT TRUIDEN	- UNION BEYNOISE HB
S. 18H00 HC HERSTAL	- JEUNESSE JEMEPPE
S. 18H00 ELITA LEBBEKE	- HC AMAY

D1 NATIONALE DAMES

(J1) Week-end 05/06.09.2020

HV UILENSPIEGEL	- HB FEMINA VISE
HB SINT TRUIDEN	- HC DB GENT
HUBO INITIA HASSELT	- DHC OVERPELT
DHW UTD ANTWERPEN	- KTSV EUPEN
HC EYNATTEN RAEREN	- DHC WAASMUNSTER

(J2) Week-end 12/13.09.2020

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- HB SINT TRUIDEN
S. 18H15 HC DB GENT	- HUBO INITIA HASSELT
DHC OVERPELT	- DHW UTD ANTWERPEN
S. 18H00 KTSV EUPEN	- HC EYNATTEN RAEREN
DHC WAASMUNSTER	- HV UILENSPIEGEL

(J3) Week-end 19/20.09.2020

HUBO INITIA HASSELT	- HB FEMINA VISE
DHW UTD ANTWERPEN	- HC DB GENT
HC EYNATTEN RAEREN	- DHC OVERPELT
HV UILENSPIEGEL	- KTSV EUPEN
HB SINT TRUIDEN	- DHC WAASMUNSTER

(J4) Week-end 26/27.09.2020

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- DHW UTD ANTWERPEN
S. 18H15 HC DB GENT	- HC EYNATTEN RAEREN
DHC OVERPELT	- HV UILENSPIEGEL
S. 18H00 KTSV EUPEN	- HB SINT TRUIDEN
DHC WAASMUNSTER	- HUBO INITIA HASSELT

(J5) Week-end 10/11.10.2020

DHC WAASMUNSTER	- HB FEMINA VISE
S. 18H00 KTSV EUPEN	- DHC OVERPELT
DHW UTD ANTWERPEN	- HC EYNATTEN RAEREN
HUBO INITIA HASSELT	- HB SINT TRUIDEN
HV UILENSPIEGEL	- HC DB GENT

(J6) Week-end 17/18.10.2020

S. 18H15 HC DB GENT	- KTSV EUPEN
DHC OVERPELT	- DHC WAASMUNSTER
HV UILENSPIEGEL	- HUBO INITIA HASSELT
HB SINT TRUIDEN	- DHW UTD ANTWERPEN
HC EYNATTEN RAEREN	- HB FEMINA VISE

(J7) Week-end 24/25.10.2020

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- DHC OVERPELT
DHC WAASMUNSTER	- HC DB GENT
HB SINT TRUIDEN	- HC EYNATTEN RAEREN
DHW UTD ANTWERPEN	- HV UILENSPIEGEL
S. 18H00 KTSV EUPEN	- HUBO INITIA HASSELT

(J8) Week-end 31.10/01.11.2020

S. 18H00 KTSV EUPEN	- HB FEMINA VISE
S. 18H15 HC DB GENT	- DHC OVERPELT
HUBO INITIA HASSELT	- HC EYNATTEN RAEREN
HV UILENSPIEGEL	- HB SINT TRUIDEN
DHW UTD ANTWERPEN	- DHC WAASMUNSTER

(J9) Week-end 14/15.11.2020

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- HC DB GENT
DHC WAASMUNSTER	- KTSV EUPEN
HC EYNATTEN RAEREN	- HV UILENSPIEGEL
HUBO INITIA HASSELT	- DHW UTD ANTWERPEN
DHC OVERPELT	- HB SINT TRUIDEN

(J10) Week-end 21/22.11.2020

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- HV UILENSPIEGEL
S. 18H15 HC DB GENT	- HB SINT TRUIDEN
DHC OVERPELT	- HUBO INITIA HASSELT
S. 18H00 KTSV EUPEN	- DHW UTD ANTWERPEN
DHC WAASMUNSTER	- HC EYNATTEN RAEREN

(J11) Week-end 28/29.11.2020

HB SINT TRUIDEN	- HB FEMINA VISE
HUBO INITIA HASSELT	- HC DB GENT
DHW UTD ANTWERPEN	- DHC OVERPELT
HC EYNATTEN RAEREN	- KTSV EUPEN
HV UILENSPIEGEL	- DHC WAASMUNSTER

(J12) Week-end 05/06.12.2020

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- HUBO INITIA HASSELT
S. 18H15 HC DB GENT	- DHW UTD ANTWERPEN
DHC OVERPELT	- HC EYNATTEN RAEREN
S. 18H00 KTSV EUPEN	- HV UILENSPIEGEL
DHC WAASMUNSTER	- HB SINT TRUIDEN

(J13) Week-end 12/13.12.2020

DHW UTD ANTWERPEN	- HB FEMINA VISE
HC EYNATTEN RAEREN	- HC DB GENT
HV UILENSPIEGEL	- DHC OVERPELT
HB SINT TRUIDEN	- KTSV EUPEN
HUBO INITIA HASSELT	- DHC WAASMUNSTER

(J14) Week-end 19/20.12.2020

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- DHC WAASMUNSTER
DHC OVERPELT	- KTSV EUPEN
HC EYNATTEN RAEREN	- DHW UTD ANTWERPEN
HB SINT TRUIDEN	- HUBO INITIA HASSELT
S. 18H15 HC DB GENT	- HV UILENSPIEGEL

(J15) Week-end 23/24.01.2021

S. 18H00 KTSV EUPEN	- HC DB GENT
DHC WAASMUNSTER	- DHC OVERPELT
HUBO INITIA HASSELT	- HV UILENSPIEGEL
DHW UTD ANTWERPEN	- HB SINT TRUIDEN
S. 18H00 HB FEMINA VISE	- HC EYNATTEN RAEREN

(J16) Week-end 30/31.01.2021

DHC OVERPELT	- HB FEMINA VISE
S. 18H15 HC DB GENT	- DHC WAASMUNSTER
HC EYNATTEN RAEREN	- HB SINT TRUIDEN
HV UILENSPIEGEL	- DHW UTD ANTWERPEN
HUBO INITIA HASSELT	- KTSV EUPEN

(J17) Week-end 06/07.02.2021

S. 18H00 HB FEMINA VISE	- KTSV EUPEN
DHC OVERPELT	- HC DB GENT
HC EYNATTEN RAEREN	- HUBO INITIA HASSELT
HB SINT TRUIDEN	- HV UILENSPIEGEL
DHC WAASMUNSTER	- DHW UTD ANTWERPEN

(J18) Week-end 13/14.02.2021

S. 18H15 HC DB GENT	- HB FEMINA VISE
S. 18H00 KTSV EUPEN	- DHC WAASMUNSTER
HV UILENSPIEGEL	- HC EYNATTEN RAEREN
DHW UTD ANTWERPEN	- HUBO INITIA HASSELT
HB SINT TRUIDEN	- DHC OVERPELT

D2 NATIONALE DAMES

(J1) Week-end 12/13.09.2020

HC SPRIMONT - UNION BEYNOISE HB
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - HBC EVERGEM
 DHC MEEUWEN - BRUSSELS HC
 ENTENTE DU CENTRE - BRASSCHAAT HC
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - HC ATOMIX
 SPORTING PELT - GBSK HANDBAL

(J2) Week-end 19/20.09.2020

HBC EVERGEM - HC SPRIMONT
 Di 17H30 BRUSSELS HC - UNITED BRUSSELS HC
 BRASSCHAAT HC - DHC MEEUWEN
 HC ATOMIX - ENTENTE DU CENTRE
 GBSK HANDBAL - ROC FLEMALLE
 S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - SPORTING PELT

(J3) Week-end 26/27.09.2020

HC SPRIMONT - BRUSSELS HC
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - BRASSCHAAT HC
 DHC MEEUWEN - HC ATOMIX
 ENTENTE DU CENTRE - GBSK HANDBAL
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - UNION BEYNOISE HB
 SPORTING PELT - HBC EVERGEM

(J4) Week-end 10/11.10.2020

BRASSCHAAT HC - HC SPRIMONT
 HC ATOMIX - UNITED BRUSSELS HC
 GBSK HANDBAL - DHC MEEUWEN
 S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - ENTENTE DU CENTRE
 HBC EVERGEM - ROC FLEMALLE
 Di 17H30 BRUSSELS HC - SPORTING PELT

(J5) Week-end 17/18.10.2020

HC SPRIMONT - HC ATOMIX
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - GBSK HANDBAL
 DHC MEEUWEN - UNION BEYNOISE HB
 ENTENTE DU CENTRE - HBC EVERGEM
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - BRUSSELS HC
 SPORTING PELT - BRASSCHAAT HC

(J6) Week-end 24/25.10.2020

GBSK HANDBAL - HC SPRIMONT
 S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - UNITED BRUSSELS HC
 HBC EVERGEM - DHC MEEUWEN
 Di 17H30 BRUSSELS HC - ENTENTE DU CENTRE
 BRASSCHAAT HC - ROC FLEMALLE
 HC ATOMIX - SPORTING PELT

(J7) Week-end 31.10/01.11.2020

Di 16H00 ROC FLEMALLE - HC SPRIMONT
 SPORTING PELT - UNITED BRUSSELS HC
 ENTENTE DU CENTRE - DHC MEEUWEN
 HC ATOMIX - UNION BEYNOISE HB
 GBSK HANDBAL - HBC EVERGEM
 BRASSCHAAT HC - BRUSSELS HC

(J8) Week-end 14/15.11.2020

HC SPRIMONT - SPORTING PELT
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - ENTENTE DU CENTRE
 DHC MEEUWEN - ROC FLEMALLE
 S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - GBSK HANDBAL
 HBC EVERGEM - BRASSCHAAT HC
 Di 17H30 BRUSSELS HC - HC ATOMIX

(J12) Week-end 12/13.12.2020

S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - HC SPRIMONT
 HBC EVERGEM - UNITED BRUSSELS HC
 Di 17H30 BRUSSELS HC - DHC MEEUWEN
 BRASSCHAAT HC - ENTENTE DU CENTRE
 HC ATOMIX - ROC FLEMALLE
 GBSK HANDBAL - SPORTING PELT

(J13) Week-end 23/24.01.2021

HC SPRIMONT - HBC EVERGEM
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - BRUSSELS HC
 DHC MEEUWEN - BRASSCHAAT HC
 ENTENTE DU CENTRE - HC ATOMIX
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - GBSK HANDBAL
 SPORTING PELT - UNION BEYNOISE HB

(J14) Week-end 30/31.01.2021

Di 17H30 BRUSSELS HC - HC SPRIMONT
 BRASSCHAAT HC - UNITED BRUSSELS HC
 HC ATOMIX - DHC MEEUWEN
 GBSK HANDBAL - ENTENTE DU CENTRE
 S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - ROC FLEMALLE
 HBC EVERGEM - SPORTING PELT

(J15) Week-end 06/07.02.2021

HC SPRIMONT - BRASSCHAAT HC
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - HC ATOMIX
 DHC MEEUWEN - GBSK HANDBAL
 ENTENTE DU CENTRE - UNION BEYNOISE HB
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - HBC EVERGEM
 SPORTING PELT - BRUSSELS HC

(J16) Week-end 20/21.02.2021

HC ATOMIX - HC SPRIMONT
 GBSK HANDBAL - UNITED BRUSSELS HC
 S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - DHC MEEUWEN
 HBC EVERGEM - ENTENTE DU CENTRE
 Di 17H30 BRUSSELS HC - ROC FLEMALLE
 BRASSCHAAT HC - SPORTING PELT

(J17) Week-end 27/28.02.2021

HC SPRIMONT - GBSK HANDBAL
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - UNION BEYNOISE HB
 DHC MEEUWEN - HBC EVERGEM
 ENTENTE DU CENTRE - BRUSSELS HC
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - BRASSCHAAT HC
 SPORTING PELT - HC ATOMIX

(J18) Week-end 06/07.03.2021

HC SPRIMONT - ROC FLEMALLE
 S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC - SPORTING PELT
 DHC MEEUWEN - ENTENTE DU CENTRE
 S. 20H00 UNION BEYNOISE HB - HC ATOMIX
 HBC EVERGEM - GBSK HANDBAL
 Di 17H30 BRUSSELS HC - BRASSCHAAT HC

(J19) Week-end 27/28.03.2021

SPORTING PELT - HC SPRIMONT
 ENTENTE DU CENTRE - UNITED BRUSSELS HC
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - DHC MEEUWEN
 GBSK HANDBAL - UNION BEYNOISE HB
 BRASSCHAAT HC - HBC EVERGEM
 HC ATOMIX - BRUSSELS HC

(J9) Week-end 21/22.11.2020

HC SPRIMONT	- DHC MEEUWEN
Di 16H00 ROC FLEMALLE	- UNITED BRUSSELS HC
ENTENTE DU CENTRE	- SPORTING PELT
S. 20H00 UNION BEYNOISE HB	- BRUSSELS HC
HC ATOMIX	- HBC EVERGEM
BRASSCHAAT HC	- GBSK HANDBAL

(J10) Week-end 28/29.11.2020

ENTENTE DU CENTRE	- HC SPRIMONT
S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC	- DHC MEEUWEN
SPORTING PELT	- ROC FLEMALLE
BRASSCHAAT HC	- UNION BEYNOISE HB
HBC EVERGEM	- BRUSSELS HC
GBSK HANDBAL	- HC ATOMIX

(J11) Week-end 05/06.12.2020

HC SPRIMONT	- UNITED BRUSSELS HC
DHC MEEUWEN	- SPORTING PELT
Di 16H00 ROC FLEMALLE	- ENTENTE DU CENTRE
S. 20H00 UNION BEYNOISE HB	- HBC EVERGEM
Di 17H30 BRUSSELS HC	- GBSK HANDBAL
HC ATOMIX	- BRASSCHAAT HC

(J20) Week-end 10/11.04.2021

DHC MEEUWEN	- HC SPRIMONT
S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC	- ROC FLEMALLE
SPORTING PELT	- ENTENTE DU CENTRE
Di 17H30 BRUSSELS HC	- UNION BEYNOISE HB
HBC EVERGEM	- HC ATOMIX
GBSK HANDBAL	- BRASSCHAAT HC

(J21) Week-end 17/18.04.2021

HC SPRIMONT	- ENTENTE DU CENTRE
DHC MEEUWEN	- UNITED BRUSSELS HC
Di 16H00 ROC FLEMALLE	- SPORTING PELT
S. 20H00 UNION BEYNOISE HB	- BRASSCHAAT HC
Di 17H30 BRUSSELS HC	- HBC EVERGEM
HC ATOMIX	- GBSK HANDBAL

(J22) Week-end 24/25.04.2021

S. 18H00 UNITED BRUSSELS HC	- HC SPRIMONT
SPORTING PELT	- DHC MEEUWEN
ENTENTE DU CENTRE	- ROC FLEMALLE
HBC EVERGEM	- UNION BEYNOISE HB
GBSK HANDBAL	- BRUSSELS HC
BRASSCHAAT HC	- HC ATOMIX

D1 L.F.H. MESSIEURS

(J1) Week-end 12/13.09.2020

HC AMAY	- HC KRAAINEM
Di 19H00 HB VILLERS 59	- UNITED BRUSSELS HC
Di 17H00 HSC TUBIZE	- HC SPRIMONT
Di 18H15 WATERLOO ASH	- REN'ANS MONTEGNEE
S. 18H00 EHC TOURNAI	- ROC FLEMALLE

(J2) Week-end 19/20.09.2020

HC KRAAINEM	- HB VILLERS 59
S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- HSC TUBIZE
HC SPRIMONT	- WATERLOO ASH
S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- EHC TOURNAI
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- HC AMAY

(J3) Week-end 26/27.09.2020

Di 17H00 HSC TUBIZE	- HC KRAAINEM
Di 18H15 WATERLOO ASH	- UNITED BRUSSELS HC
S. 18H00 EHC TOURNAI	- HC SPRIMONT
HC AMAY	- REN'ANS MONTEGNEE
Di 19H00 HB VILLERS 59	- ROC FLEMALLE

(J4) Week-end 03/04.10.2020

HC KRAAINEM	- WATERLOO ASH
S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- EHC TOURNAI
HC SPRIMONT	- HC AMAY
S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- HB VILLERS 59
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- HSC TUBIZE

(J5) Week-end 10/11.10.2020

Di 18H00 ROC FLEMALLE	- HC KRAAINEM
S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- HC SPRIMONT
Di 18H15 WATERLOO ASH	- EHC TOURNAI
Di 17H00 HSC TUBIZE	- HB VILLERS 59
HC AMAY	- UNITED BRUSSELS HC

(J6) Week-end 17/18.10.2020

S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- REN'ANS MONTEGNEE
HC SPRIMONT	- ROC FLEMALLE
HC AMAY	- HSC TUBIZE
Di 19H00 HB VILLERS 59	- WATERLOO ASH
S. 18H00 EHC TOURNAI	- HC KRAAINEM

(J7) Week-end 24/25.10.2020

HC KRAAINEM	- HC SPRIMONT
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- UNITED BRUSSELS HC
Di 19H00 HB VILLERS 59	- EHC TOURNAI
Di 18H15 WATERLOO ASH	- HC AMAY
S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- HSC TUBIZE

(J8) Week-end 31.10/01.11.2020

S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- HC KRAAINEM
S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- HC SPRIMONT
Di 17H00 HSC TUBIZE	- EHC TOURNAI
HC AMAY	- HB VILLERS 59
Di 18H15 WATERLOO ASH	- ROC FLEMALLE

(J9) Week-end 14/15.11.2020

HC KRAAINEM	- UNITED BRUSSELS HC
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- REN'ANS MONTEGNEE
S. 18H00 EHC TOURNAI	- HC AMAY
Di 17H00 HSC TUBIZE	- WATERLOO ASH
HC SPRIMONT	- HB VILLERS 59

(J10) Week-end 21/22.11.2020

HC KRAAINEM	- HC AMAY
S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- HB VILLERS 59
HC SPRIMONT	- HSC TUBIZE
S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- WATERLOO ASH
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- EHC TOURNAI

(J11) Week-end 28/29.11.2020

Di 19H00 HB VILLERS 59	- HC KRAAINEM
Di 17H00 HSC TUBIZE	- UNITED BRUSSELS HC
Di 18H15 WATERLOO ASH	- HC SPRIMONT
S. 18H00 EHC TOURNAI	- REN'ANS MONTEGNEE
HC AMAY	- ROC FLEMALLE

(J12) Week-end 05/06.12.2020

HC KRAAINEM	- HSC TUBIZE
S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- WATERLOO ASH
HC SPRIMONT	- EHC TOURNAI
S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- HC AMAY
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- HB VILLERS 59

(J13) Week-end 12/13.12.2020

Di 18H15 WATERLOO ASH	- HC KRAAINEM
S. 18H00 EHC TOURNAI	- UNITED BRUSSELS HC
HC AMAY	- HC SPRIMONT
Di 19H00 HB VILLERS 59	- REN'ANS MONTEGNEE
Di 17H00 HSC TUBIZE	- ROC FLEMALLE

(J14) Week-end 19/20.12.2020

HC KRAAINEM	- ROC FLEMALLE
HC SPRIMONT	- REN'ANS MONTEGNEE
S. 18H00 EHC TOURNAI	- WATERLOO ASH
Di 19H00 HB VILLERS 59	- HSC TUBIZE
S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- HC AMAY

(J15) Week-end 30/31.01.2021

S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- UNITED BRUSSELS HC
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- HC SPRIMONT
Di 17H00 HSC TUBIZE	- HC AMAY
Di 18H15 WATERLOO ASH	- HB VILLERS 59
HC KRAAINEM	- EHC TOURNAI

(J16) Week-end 06/07.02.2021

HC SPRIMONT	- HC KRAAINEM
S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- ROC FLEMALLE
S. 18H00 EHC TOURNAI	- HB VILLERS 59
HC AMAY	- WATERLOO ASH
Di 17H00 HSC TUBIZE	- REN'ANS MONTEGNEE

(J17) Week-end 13/14.02.2021

HC KRAAINEM	- REN'ANS MONTEGNEE
HC SPRIMONT	- UNITED BRUSSELS HC
S. 18H00 EHC TOURNAI	- HSC TUBIZE
Di 19H00 HB VILLERS 59	- HC AMAY
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- WATERLOO ASH

(J18) Week-end 20/21.02.2021

S. 16H15 UNITED BRUSSELS HC	- HC KRAAINEM
S. 20H30 REN'ANS MONTEGNEE	- ROC FLEMALLE
HC AMAY	- EHC TOURNAI
Di 18H15 WATERLOO ASH	- HSC TUBIZE
Di 19H00 HB VILLERS 59	- HC SPRIMONT

D1 L.F.H. DAMES

(J1) Week-end 12/13.09.2020

KTSV EUPEN R	- BYE
Di 15H00 HSC TUBIZE	- WATERLOO ASH
SHC MT/MARCHIENNE	- BRUSSELS HC
S. 20H00 HC MALMEDY	- JS/EP HERSTAL
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- HB VILLERS 59
Di 14H30 LIEGE HC	- GH FEMINA HAND

(J2) Week-end 19/20.09.2020

Di 16H30 WATERLOO ASH	- KTSV EUPEN R
Di 19H15 BRUSSELS HC	- HSC TUBIZE
JS/EP HERSTAL	- SHC MT/MARCHIENNE
S. 18H30 HB VILLERS 59	- HC MALMEDY
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- ROC FLEMALLE R
BYE	- LIEGE HC

(J3) Week-end 26/27.09.2020

KTSV EUPEN R	- BRUSSELS HC
Di 15H00 HSC TUBIZE	- JS/EP HERSTAL
SHC MT/MARCHIENNE	- HB VILLERS 59
S. 20H00 HC MALMEDY	- GH FEMINA HAND
ROC FLEMALLE R	- BYE
Di 14H30 LIEGE HC	- WATERLOO ASH

(J4) Week-end 10/11.10.2020

JS/EP HERSTAL	- KTSV EUPEN R
S. 18H30 HB VILLERS 59	- HSC TUBIZE
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- SHC MT/MARCHIENNE
BYE	- HC MALMEDY
Di 16H30 WATERLOO ASH	- ROC FLEMALLE R
Di 19H15 BRUSSELS HC	- LIEGE HC

(J5) Week-end 17/18.10.2020

KTSV EUPEN R	- HB VILLERS 59
Di 15H00 HSC TUBIZE	- GH FEMINA HAND
SHC MT/MARCHIENNE	- BYE
S. 20H00 HC MALMEDY	- WATERLOO ASH
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- BRUSSELS HC
Di 14H30 LIEGE HC	- JS/EP HERSTAL

(J6) Week-end 24/25.10.2020

S. 18H30 GH FEMINA HAND	- KTSV EUPEN R
BYE	- HSC TUBIZE
Di 16H30 WATERLOO ASH	- SHC MT/MARCHIENNE
Di 19H15 BRUSSELS HC	- HC MALMEDY
JS/EP HERSTAL	- ROC FLEMALLE R
S. 18H30 HB VILLERS 59	- LIEGE HC

(J7) Week-end 31.10/01.11.2020

Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- KTSV EUPEN R
Di 14H30 LIEGE HC	- HSC TUBIZE
S. 20H00 HC MALMEDY	- SHC MT/MARCHIENNE
HB VILLERS 59	- BYE
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- WATERLOO ASH
JS/EP HERSTAL	- BRUSSELS HC

(J8) Week-end 14/15.11.2020

KTSV EUPEN R	- LIEGE HC
Di 15H00 HSC TUBIZE	- HC MALMEDY
SHC MT/MARCHIENNE	- ROC FLEMALLE R
BYE	- GH FEMINA HAND
Di 16H30 WATERLOO ASH	- JS/EP HERSTAL
Di 19H15 BRUSSELS HC	- HB VILLERS 59

(J12) Week-end 12/13.12.2020

BYE	- KTSV EUPEN R
Di 16H30 WATERLOO ASH	- HSC TUBIZE
Di 19H15 BRUSSELS HC	- SHC MT/MARCHIENNE
JS/EP HERSTAL	- HC MALMEDY
S. 18H30 HB VILLERS 59	- ROC FLEMALLE R
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- LIEGE HC

(J13) Week-end 23/24.01.2021

KTSV EUPEN R	- WATERLOO ASH
Di 15H00 HSC TUBIZE	- BRUSSELS HC
SHC MT/MARCHIENNE	- JS/EP HERSTAL
S. 20H00 HC MALMEDY	- HB VILLERS 59
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- GH FEMINA HAND
LIEGE HC	- BYE

(J14) Week-end 30/31.01.2021

Di 19H15 BRUSSELS HC	- KTSV EUPEN R
JS/EP HERSTAL	- HSC TUBIZE
S. 18H30 HB VILLERS 59	- SHC MT/MARCHIENNE
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- HC MALMEDY
BYE	- ROC FLEMALLE R
Di 16H30 WATERLOO ASH	- LIEGE HC

(J15) Week-end 06/07.02.2021

KTSV EUPEN R	- JS/EP HERSTAL
Di 15H00 HSC TUBIZE	- HB VILLERS 59
SHC MT/MARCHIENNE	- GH FEMINA HAND
HC MALMEDY	- BYE
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- WATERLOO ASH
Di 14H30 LIEGE HC	- BRUSSELS HC

(J16) Week-end 20/21.02.2021

S. 18H30 HB VILLERS 59	- KTSV EUPEN R
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- HSC TUBIZE
BYE	- SHC MT/MARCHIENNE
Di 16H30 WATERLOO ASH	- HC MALMEDY
Di 19H15 BRUSSELS HC	- ROC FLEMALLE R
JS/EP HERSTAL	- LIEGE HC

(J17) Week-end 27/28.02.2021

KTSV EUPEN R	- GH FEMINA HAND
HSC TUBIZE	- BYE
SHC MT/MARCHIENNE	- WATERLOO ASH
S. 20H00 HC MALMEDY	- BRUSSELS HC
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- JS/EP HERSTAL
Di 14H30 LIEGE HC	- HB VILLERS 59

(J18) Week-end 06/07.03.2021

KTSV EUPEN R	- ROC FLEMALLE R
Di 15H00 HSC TUBIZE	- LIEGE HC
SHC MT/MARCHIENNE	- HC MALMEDY
BYE	- HB VILLERS 59
Di 16H30 WATERLOO ASH	- GH FEMINA HAND
Di 19H15 BRUSSELS HC	- JS/EP HERSTAL

(J19) Week-end 27/28.03.2021

Di 14H30 LIEGE HC	- KTSV EUPEN R
S. 20H00 HC MALMEDY	- HSC TUBIZE
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- SHC MT/MARCHIENNE
GH FEMINA HAND	- BYE
JS/EP HERSTAL	- WATERLOO ASH
S. 18H30 HB VILLERS 59	- BRUSSELS HC

(J9) Week-end 21/22.11.2020

KTSV EUPEN R	- SHC MT/MARCHIENNE
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- HSC TUBIZE
S. 20H00 HC MALMEDY	- LIEGE HC
BYE	- BRUSSELS HC
S. 18H30 HB VILLERS 59	- WATERLOO ASH
JS/EP HERSTAL	- GH FEMINA HAND

(J10) Week-end 28/29.11.2020

S. 20H00 HC MALMEDY	- KTSV EUPEN R
Di 15H00 HSC TUBIZE	- SHC MT/MARCHIENNE
Di 14H30 LIEGE HC	- ROC FLEMALLE R
JS/EP HERSTAL	- BYE
Di 16H30 WATERLOO ASH	- BRUSSELS HC
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- HB VILLERS 59

(J11) Week-end 05/06.12.2020

KTSV EUPEN R	- HSC TUBIZE
SHC MT/MARCHIENNE	- LIEGE HC
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- HC MALMEDY
BYE	- WATERLOO ASH
Di 19H15 BRUSSELS HC	- GH FEMINA HAND
S. 18H30 HB VILLERS 59	- JS/EP HERSTAL

(J20) Week-end 10/11.04.2021

SHC MT/MARCHIENNE	- KTSV EUPEN R
Di 15H00 HSC TUBIZE	- ROC FLEMALLE R
Di 14H30 LIEGE HC	- HC MALMEDY
BRUSSELS HC	- BYE
Di 16H30 WATERLOO ASH	- HB VILLERS 59
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- JS/EP HERSTAL

(J21) Week-end 17/18.04.2021

KTSV EUPEN R	- HC MALMEDY
SHC MT/MARCHIENNE	- HSC TUBIZE
Di 14H00 ROC FLEMALLE R	- LIEGE HC
BYE	- JS/EP HERSTAL
Di 19H15 BRUSSELS HC	- WATERLOO ASH
S. 18H30 HB VILLERS 59	- GH FEMINA HAND

(J22) Week-end 24/25.04.2021

Di 15H00 HSC TUBIZE	- KTSV EUPEN R
Di 14H30 LIEGE HC	- SHC MT/MARCHIENNE
S. 20H00 HC MALMEDY	- ROC FLEMALLE R
WATERLOO ASH	- BYE
S. 18H30 GH FEMINA HAND	- BRUSSELS HC
JS/EP HERSTAL	- HB VILLERS 59

COUPE DE BELGIQUE - Phases LFH

Messieurs

1/32° de finale : mardi 1, mercredi 2 ou jeudi 03.09.2020

- | | | |
|------|---------------------------|-------------------------|
| (L1) | HC MALMEDY (+ 3) | - HSC TUBIZE |
| (L2) | ROC FLEMALLE | - H. VILLERS 59 |
| (L3) | HANDBALL CLUB SILLY (+ 3) | - RENAISS'ANS MONTEGNEE |

Les secrétaires des clubs visités sont priés de bien vouloir communiquer à leur adversaire et au SG les jours et heures des rencontres pour le 03.08.2020.

1/16° de finale : mardi 8, mercredi 9 ou jeudi 10.09.2020

- | | | |
|------|-------------------------------|-----------------------------|
| (M1) | UNION BEYNOISE HANDBALL | - HC KRAAINEM |
| (M2) | SHC MONT SUR MARCHIENNE (+ 5) | - JEUNESSE JEMEPPE HANDBALL |
| (M3) | HC SPRIMONT (+ 5) | - HC EYNATTEN RAEREN |
| (M4) | Vq L1 | - UNITED BRUSSELS HC |
| (M5) | ENTENTE DU CENTRE CLH (+ 3) | - Vq L2 |
| (M6) | Vq L3 (+ 5) | - EHC TOURNAI |
| (M7) | WATERLOO ASH (+ 5) | - KTSV EUPEN |

Les secrétaires des clubs visités sont priés de bien vouloir communiquer à leur adversaire et au SG les jours et heures des rencontres pour le 03.08.2020.

Dames

1/32° de finale : mardi 1, mercredi 2 ou jeudi 03.09.2020

- | | | |
|------|-----------------------------|---------------------------|
| (S1) | ENTENTE DU CENTRE CLH (+ 3) | - UNION BEYNOISE HANDBALL |
| (S2) | LIEGE HC | - HC MALMEDY |
| (S3) | H. VILLERS 59 | - WATERLOO ASH |
| (S4) | UNITED BRUSSELS HC | - ROC FLEMALLE |
| (S5) | GH FEMINA HAND (+ 3) | - HC SPRIMONT |

Les secrétaires des clubs visités sont priés de bien vouloir communiquer à leur adversaire et au SG les jours et heures des rencontres pour le 03.08.2020.

1/16° de finale : mardi 8, mercredi 9 ou jeudi 10.09.2020

- | | | |
|------|-------------|------------------------|
| (T1) | Vq S1 | - HC EYNATTEN RAEREN |
| (T2) | Vq S3 (+ 3) | - Vq S4 |
| (T3) | Vq S5 | - KTSV EUPEN |
| (T4) | Vq S2 (+ 5) | - HANDBALL FEMINA VISE |

Les secrétaires des clubs visités sont priés de bien vouloir communiquer à leur adversaire et au SG les jours et heures des rencontres pour le 03.08.2020.

Objet : Procès-verbal de l'Assemblée Générale statutaire du 6 mars 2020.

Lieu : Herstal – Hall Omnisports Michel Daerden - Rue de l'Abattoir, 45.

Présents : Membres du CPL : Norbert Sools (Président, Trésorier ff), Annick Petry (Secrétaire), Chantal Bernkens, Dany Hubin, Philippe Pirlet, Régis Vrancken.

Représentants d'instances :

Nom	Prénom	Instance représentée
PRAILLET	André	L.F.H.
-	-	C.L.L.
MARCK	Robert	C.P.L.A.
LEMAIRE	Michel	C.Lg.Ap.
SOOLS	Nicolas	C.Lg.Ap.
PIEL	Bernd	C.Pr.Ch & C.F.M.
BLEUS	Henri	C.Lg.M.H.

Représentants de clubs :

Matricule	Nom du Club	Représentant	1er Appel	2nd Appel
074	HC AMAY	DUCHESNE Laurent	✓	✓
587	LIEGE HC	BIT Franco	✓	✓
156	HC EYNATTEN-RAEREN	THEVISSSEN Jean-Pierre	✓	✓
599	R.O.C. FLEMALLE	GEYSEN Jacques	✓	✓
628	GH FEMINA HAND	MARCK Robert	✓	✓
038	J.S./E.P. HERSTAL	BLEUS Henri	✓	✓
006	HC HERSTAL	SOOLS Nicolas	✓	✓
066	JEUNESSE JEMEPPE	LAURENCIN Jean-Claude	✓	✓
049	RENAISS'ANS MONTEGNEE	MASSON Marcel	✓	✓
556	HC SPRIMONT	VIVROUX Geoffrey	✓	✓
059	HANDBALL VILLERS 59	PRAILLET André	✓	✓
545	HC VERVIERS	MARCHAL Vincent	✓	✓
003	UNION BEYNOISE HB	RADICCHI Gianni	✓	✓
535	HANDBALL FEMINA VISE	KARABAYIR Ahmet	✓	✓
524	HC MALMEDY	DESCY Alain	✓	✓
089	HC VISE BM	RENSONNET Georges	✓	✓

Clubs ayant donné procuration :

Matricule	Nom du Club	Représentant	Procuration à	1er Appel	2nd Appel
005	KTSV EUPEN 1889	NON	Eynatten	✓	✓

1. Premier appel : 17 clubs sont représentés sur un total de 17.

2. Procès-verbal de l'Assemblée Générale statutaire du 8 mars 2019 :

Aucune autre remarque n'ayant été adressée à l'issue du mois écoulé après publication, le PV est considéré comme étant approuvé.

3. Le mot du Président

N. Sools prend la parole et commence par remercier les personnes présentes à cette assemblée.

Il nous signale qu'en 2019, trop d'erreurs ont été commises lors des réunions des commissions et/ou comités et surtout lors de la rédaction des rapports. A décharge, nous ne sommes que des bénévoles, mais à l'avenir nous devons être plus vigilants.

Pourquoi ne pas nous adjoindre un « professionnel » dans les cas délicats et peut-être revoir le rôle de chacun dans les comités.

4. Rapport moral du CPL et des Commissions provinciales :

Tous les rapports moraux des différentes commissions ont fait l'objet d'une publication au Journal Officiel de la L.F.H et soumis aux commentaires de l'A.G.,

5. Rapport moral du Mini-Handball :

Si la fréquentation aux réunions Mini-Handball (deux par an) ne s'améliore pas, le CPL va devoir prendre des sanctions à l'encontre des clubs absents.

En ce qui concerne le Mini-Handball, B. Piel informe (en aparté) H. Bleus de la proposition U10 qu'il a élaboré pour les Maxi-Long et ce en parallèle des tournois habituels.

6. Rapport financier - Comptes 2019 :

H. Delmelle est en charge, depuis le 1^{er} janvier 2019, de l'intégration des comptes du CPL dans la comptabilité LFH. Dès lors, il n'y a plus besoin d'un vérificateur aux comptes pour le CPL.

Le bilan financier pour l'année 2019 a été envoyé aux secrétaires de club.

7. Interpellations et discussion générale :

· Point de discussion proposé par le HC Sprimont (G. Vivroux)

Le HC Sprimont interpelle à propos du non-respect du règlement U14. « Nos jeunes ne savent plus quoi : on peut ou on ne peut pas ? Pourquoi eux le font, et pas nous ?... ». Le CPL connaît le problème et signale que J. Vandenberg a pris les mesures nécessaires pour que les règles de jeu soient appliquées par tous.

· Point de discussion proposé par le Verviers (V. Marchal)

Le HC Verviers interpelle le CPL sur l'impossibilité de faire jouer des cadettes en minimes.

B. Piel prend la parole en rappelant l'historique de cette décision mais avoue que le règlement doit être plus cohérent et « stable » pour une meilleure compréhension, surtout pour les nouveaux clubs.

Lors de son temps de parole, B. Piel signale que beaucoup d'amendes sont dues essentiellement pour des coaches qui ne sont pas en ordre (problème à voir avec J. Vandenberg).

8. Élection des membres du CPL :

a. Pas de candidature en date du 4 mars 2020. Il reste donc 1 mandat vacant au CPL.

b. Membres sortants mais rééligibles : Norbert Sools et Philippe Pirlet.

c. Le vote a lieu à bulletin secret, sous le contrôle de M. Dany Hubin, le résultat est le suivant :

Norbert Sools obtient : **13 OUI**, **3** abstentions et **1** vote non valable

Philippe Pirlet obtient : **11 OUI**, **4** abstentions, **1 NON** et **1** vote non valable

Par conséquent, les deux candidats sont élus.

9. Second appel : 17 clubs sont représentés sur 17.

Fin de l'assemblée générale à 22h25.

Le CPL invite toutes les personnes présentes à partager « le verre de l'amitié ».

Objet : Procès-verbal de la réunion du 14 mai 2020 (réunion via Zoom).

Présents : Norbert Sools (Président, Trésorier ff), Annick Petry (Secrétaire), Chantal Bernkens, Dany Hubin, Philippe Pirlet, Régis Vrancken.

- Certificat d'aptitude sportive

Au vu des difficultés qu'il y a pour obtenir un rendez-vous chez un médecin, le Comité Provincial Liégeois demande à la Ligue Francophone de Handball, la possibilité de prolonger la validité des certificats d'aptitude sportive rentrés pour la saison 2019-2020 à la saison 2020-2021.

Cette demande ne concerne que les équipes d'âge et les équipes de promotion non R.

- Bonus COVID

Le CPL a décidé d'accorder un bonus de 90,00 € aux 15 clubs ayant participé à la compétition 2019-2020 soit avec une ou plusieurs équipes d'âge et/ou une ou plusieurs équipes de promotion.

Nous sommes conscients que ce montant est dérisoire face à vos échéances financières mais nous faisons selon nos moyens.

- Trésorerie :

En ordre au 14 mai.

Prochaine réunion : fin juin.



Les transferts internationaux

Pour l'affiliation d'un joueur (belge ou étranger) provenant d'un autre pays, une demande de certificat international de transfert doit être introduite par l'URBH auprès de la fédération d'origine et de l'EHF (pour les transferts européens) ou de l'IHF (pour les transferts non-européens). Des frais administratifs, dépendant du statut du joueur, peuvent être demandés par la fédération cédante et l'EHF ou l'IHF.

Le formulaire adéquat (téléchargeable sur le site www.handball.be) doit être adressé, dûment complété, par pli recommandé au secrétariat général URBH (accompagné de la licence) même si le joueur concerné n'a jamais été affilié dans un club étranger et même si le joueur a été démissionné ou n'a plus joué depuis plusieurs années.

Dès la réception du formulaire de transfert international, une demande de libération est adressée par le secrétariat URBH à la fédération concernée. Celle-ci est tenue de répondre dans les 15 jours et, sauf cas particuliers (voir ci-dessous), des frais administratifs sont réclamés.

Joueur amateur : dans ce cas, les frais administratifs s'élèveront à deux fois 133 € (133 € pour la fédération cédante et 133 € pour l'EHF/IHF) **jusqu'au 30.06.2020.**

A partir du 01.07.2020, il s'agira de payer deux fois 140 €.

Suite à un accord entre les différents pays limitrophes et certains scandinaves, les frais pour la fédération cédante s'élèveront dans ce cas à 100 €.

Le joueur amateur/étudiant changeant de fédération dans le cadre du programme Erasmus peut bénéficier d'un transfert gratuit moyennant la production d'une attestation de l'établissement scolaire concerné (les transferts vers des clubs évoluant en D1 et D2 nationales ne sont pas concernés par cette gratuité).

De même, pour un joueur n'ayant plus été aligné sur une feuille de match officiel de la fédération cédante depuis au moins 24 mois et pour tout joueur de moins de 16 ans.

Pour un **joueur sous contrat** ou quittant ce statut, les frais administratifs s'élèveront à deux fois 1.331 € (1.331 € pour la fédération cédante et 1.331 € pour l'EHF/IHF) **jusqu'au 30.06.2020.**

A partir du 01.07.2020, il s'agira de payer deux fois 1.420 €.

Des frais de formation peuvent également être réclamés pour un joueur international (entre 16 et 23 ans au moment du transfert). Maximum 3.106 € peuvent être demandés par le club d'origine par année de contrat et 1.331 €, par la fédération, par année de participation à une compétition d'une sélection nationale jusqu'au **30.06.2020.**

A partir du 01.07.2020, il s'agira de 3.315 € (pour le club concerné) et 1.420 € pour la fédération nationale.

Joueurs / non-joueurs démissionnés par leur club au 31.05.2020

Renaiss'Ans Montegnée : Sougneux Valérie(165080).

KTSV Eupen : Krstev Blagojce(58108), Thevissen Yanis(64268).

HC Eynatten-Raeren : Schmitz Tobias(53548).

HC Kraainem : Bignozzi Mattia(64285), David Simon(57825), de Bruyn Killian(101741), Hrybovska Yevhenia(102769), Rodrigues Falcao Tiago(64312), Wurms Yannick(64334), Wurm Yorck(165104), Wurms Youri(Mini).

HC Mouscron : Gerard Julien(63682), Van Zeveren Sébastien(64027).

HSC Tubize : Roels Thomas(165084).

Handball Fémina Visé : Bearzi Martina(103469), Hoge Alix(57866), Jolly Maude(56596), Masrouki Sabrina(55683), Peric Davor(54421), Richer Clémence(102786), Segers Ingrid(53248).

Infos clubs

- **Le AHC Braine-Ottignies (matricule 616) a donné sa démission.**
- **L'Assemblée Générale Ordinaire de l'a.s.b.l. Ligue Francophone de Handball aura lieu, à distance, le vendredi 26 juin 2020 à partir de 19h00.**
Se basant sur les dispositions de l'arrêté royal n° 4 du 9 avril 2020 portant des dispositions diverses en matière de copropriété et de droit des sociétés et des associations dans le cadre de la lutte contre la pandémie Covid-19 et plus précisément, l'article 6, le conseil d'administration de la L.F.H. a décidé de tenir une assemblée générale à distance. Chaque club est prié de transmettre, au plus tard pour le 18 juin 2020, les nom, prénom, n° de licence et adresse mail (indispensable) de l'affilié(e) désigné(e) pour le représenter à l'A.G. (pas de procuration possible suivant l'A.R. du 9 avril 2020).

Approches du Handball

N° 177 - Mars 2020

- * Actualité : Rebondir après l'échec
- * Joueur en formation :
 - Les contenus des sites d'accession féminins
 - Deux séances pour illustrer les options du PPF féminin
 - La formation initiale du jeune joueur et du jeune arbitre
- * Côté terrain :
 - Immersion dans le handball féminin hongrois
 - Nouveau départ à Lisbonne : l'expérience de Thierry Anti
- * Place « Net » à la formation : La formation, sur place ou à emporter ?
- * Situation à la loupe : Obstacles à la progression
- * Espace formation :
 - Handy à Nancy
 - La préparation mentale des joueuses professionnelles

N° 178 - Mai 2020

- * Actualité : Confinées mais toujours actives
- * Joueur en formation :
 - Le jeu des pivots en relation avec les arrières
 - La formation initiale du jeune joueur et du jeune arbitre
- * Côté terrain :
 - Des pistes d'innovation
 - Le modèle espagnol, de la formation à l'excellence sportive
- * Place « Net » à la formation : La formation à l'heure de la distance
- * Situation à la loupe : Obstacles aux circulations
- * Espace formation : Handfit du supporter

Formations continues

Nouvelle organisation de 3 mercredis techniques en juin 2020 !

<https://www.handball.be/formations/entraîneurs/formation-continue-à-distance-3-mercredis-techniques-lfh-en-juin-2020>



du 10 au 14 août

les U14 (Préminimes) Handball
Perfectionnement

5 jours de 9h00 - 15h00

du 17 au 21 août

U10 et U12 (Puces 8-10 ans/Poussins 10 à 12 ans)
Initiation & perfectionnement

5 jours de 9h00 - 15h00

(garderie à partir de 8h30 et jusque 16h)

Infos et inscriptions:

V. Gaillard

0477/35 59 75

jeunes@unionbeynoise.be

L'Union Beynoise s'engage à mettre tout en place afin de respecter les mesures de sécurité qui sont imposées par le Conseil National de Sécurité.

Les entraîneurs se mobilisent pour proposer aux jeunes un stage intéressant et ludique en toute sécurité.



union beynoise handball

UNION BEYNOISE HANDBALL • 1921-2021 • EN ROUTE VERS LE CENTENAIRE • WWW.UNIONBEYNOISE.BE

**STAGE
HANDBALL
& MULTISPORTS**

Quand ? Du lundi 17/08 au vendredi 21/08/2020 - de 9h à 16h
Où ? Salle SillySports, 70 rue Thabor - 7830 Bassilly
Prix ? 90€

Inscription par email secretariat@hbsilly.be
ou par téléphone +32 473 45 29 95
Pour les enfants de 6 à 16 ans

Handball Club Silly

"Perf' ton hand!"

HCS Du 10 Août au 14 Août 2020 Hall Omnisports Sprimont **HCS**

**STAGE DE
PERFECTIONNEMENT
HANDBALL**

Destiné aux affiliés nés entre 2005 et 2008
Encadrement: Benoit Neuville (Coor. LFH) & plusieurs joueurs BeNeLeague
Activités diverses

De 9h à 16h, garderie possible à partir de 8h jusque 17h

Inscriptions auprès de Thierry Dubuc - 0474 229096
Tarif: 80 €, collation et assurances incluses
Teeshirt offert - Places limitées !

HCS Du 24 Août au 28 Août 2020 Hall Omnisports Sprimont **HCS**

**STAGE INITIATION
HANDBALL &
MULTISPORTS**

Enfants bienvenus de 6 ans à 11 ans
Encadrement par des licenciés en éducation physique
De 9h à 16h, garderie possible à partir de 8h jusque 17h

Inscriptions auprès de Thierry Dubuc - 0474 229096
Tarif: 70 €, collations et assurances incluses
- 10% à partir du 2e enfant d'une même famille!
Paiement sur le compte BE74 1030 1178 9107