



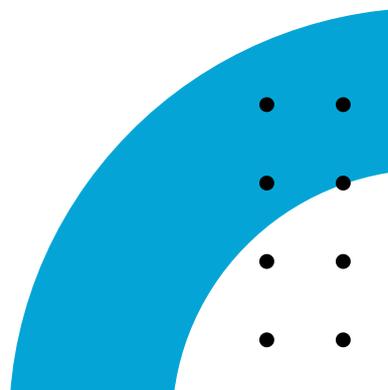
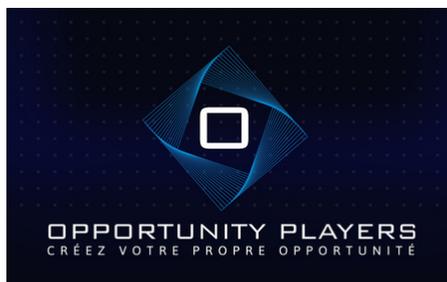
JOURNAL OFFICIEL LFH

N° 200 - 05 Mai 2025





Nos partenaires



DOUBLE DROIT DE JEU

Règle du double droit de jeu : plus d'opportunités pour les talents

La règle du double droit de jeu permet aux jeunes talents de jouer pour deux clubs différents, sous certaines conditions strictes.

Les principaux avantages incluent :

- Développement des joueurs -> Plus d'opportunités de progression sans limitation de leur expérience de compétition.
- Réduction du stress et des conflits -> Flexibilité accrue pour les joueurs et les clubs.
- Meilleure coopération entre les clubs -> Stabilité et développement structuré des talents.

Restrictions :

- Le joueur ne peut pas jouer dans une division où une équipe du club prêteur est déjà active.
- Seuls les joueurs de moins de 22 ans au 1er janvier précédant la saison en cours sont éligibles.
- Le joueur doit être identifié dans une liste de 35 joueurs sélectionnés pour une équipe nationale junior ou senior.

Procédure :

1. La demande doit être faite via le formulaire en ligne ci-dessous entre le 1er et le 31 août de la saison en cours.
2. Le formulaire doit être complété par le secrétaire du club emprunteur et confirmé par le secrétaire du club prêteur.
3. La demande doit être approuvée par le Secrétariat général de l'URBH.
4. Le joueur peut jouer à partir du quatrième jour ouvrable après confirmation.

Restriction supplémentaire : Le droit de double jeu ne s'applique pas aux matchs de la Coupe de Belgique.



<https://form.jotform.com/243533430886359>



JOUEURS TALENTUEUX IDENTIFIES

Exception sur l'âge : accès plus rapide aux ligues seniors

La règle de l'exception sur l'âge permet aux Joueurs Talentueux Identifiés (JTI) de passer plus tôt à la compétition senior.

Les principaux points incluent :

- **Participation anticipée** -> Les garçons peuvent participer aux compétitions seniors dès le 1er janvier de l'année où ils atteignent 16 ans, et les filles dès le 1er janvier de l'année où elles atteignent 15 ans, sous des conditions strictes.
- **Sélection préalable** -> Cette exception s'applique uniquement aux joueurs sélectionnés pour un tournoi de sélection interrégional (IRT ou HUB) U16.
- **Développement à long terme** -> Les clubs et les entraîneurs peuvent mieux planifier le développement de leurs talents.
- **Progression naturelle** -> Les jeunes talents peuvent atteindre un niveau supérieur compétitif à leur propre rythme, sans être freinés artificiellement.

Procédure :

1. Un représentant légal du joueur doit soumettre une demande via un formulaire en ligne.
2. La demande doit être accompagnée de la preuve de sélection pour un tournoi IRT ou HUB de la sélection U16.
3. La demande est évaluée et approuvée par l'URBH si toutes les conditions sont remplies.
4. Le joueur peut participer à des matchs seniors à partir du quatrième jour ouvrable après confirmation.

Ces nouvelles règles contribueront à un développement harmonieux et structuré des jeunes talents, leur permettant de maximiser leur potentiel et de s'épanouir dans leur carrière sportive.



<https://form.jotform.com/250402764139353>



TEST-MATCHS | SAISON 2024-2025

WE 17/18.05 (ALLER)

D1LFH POUR LA MONTÉE EN D2 HOMMES

Union Beynoise – Pentagoon Kortesse
HSC Tubize – HBC Evergem
Jeunesse Jemeppe – HC Eeklo

D1LFH POUR LA MONTEE EN D2 DAMES

HC Villers-Amay 59 – HC Roeselare
KTSV Eupen – Achilles Bocholt
SHC Mont-sur-Marchienne – HC Atomix

PROMO LG VS BH POUR LA MONTÉE EN D1 LFH MESSIEURS

Ren. Montegnée – 2ème BH
HC Villers-Amay 59 – 3ème BH
Union Beynoise – 4ème BH

WE 24/25.05 (RETOUR)

D1LFH POUR LA MONTÉE EN D2 HOMMES

Pentagoon Kortesse – Union Beynoise
HBC Evergem – HSC Tubize
HC Eeklo – Jeunesse Jemeppe

D1LFH POUR LA MONTEE EN D2 DAMES

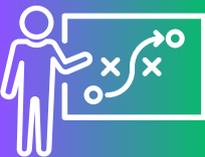
HC Roeselare - HC Villers-Amay 59
Achilles Bocholt - KTSV Eupen
HC Atomix - SHC Mont-sur-Marchienne

PROMO LG VS BH POUR LA MONTÉE EN D1 LFH MESSIEURS

2ème BH – Ren. Montegnée
3ème BH – HC Villers-Amay 59
4ème BH – Union Beynoise

Les clubs doivent signaler pour le 15.05 s'ils veulent ou non être pris en considération pour une montée éventuelle.





Appel à candidature – création d'une commission technique



La Ligue Francophone Belge de Handball lance un **appel à candidature** pour la constitution d'une nouvelle **Commission Technique**, active dès la **saison 2025-2026**.



Pourquoi cette commission ?

L'objectif est de réunir **4 à 5 personnes** dynamiques et passionnées pour accompagner la Direction Technique en tant que **force de proposition**. Cette commission aura pour mission d'apporter des idées innovantes et de contribuer à la prise de décision sur des thématiques clés telles que :



- **La labélisation des clubs** : définir des critères de qualité et accompagner les clubs dans leur développement.
- **L'analyse des projets de jeu** : concevoir, évaluer et faire évoluer les orientations techniques et tactiques du jeune handballeur francophone.
- **Plan de développement des jeunes joueurs** : structurer et améliorer les parcours de formation et de progression en analysant les besoins du haut niveau, analyse des indicateurs d'identification des hauts potentiels, ...
- **Etat des lieux des différents championnats** : recueillir et analyser les données pour affiner les stratégies de compétition, contribuer à une uniformisation des règlements, ...



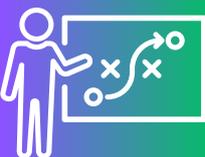
Qui peut postuler ?

Nous recherchons des personnes :



- **Motivées** et animées par l'envie de faire progresser le handball au niveau **francophone et fédéral**.
- Ayant une **expérience** concrète en tant que **joueur ou entraîneur**.
- **Actives** au sein du **handball belge** et souhaitant partager leur expertise et leurs idées.





Comment candidater ?

Envoyez votre **candidature** par mail (commissiontechnique@handball.be) En répondant aux questions suivantes :



- Quels sont vos points forts qui, selon-vous, vous permettront d'intégrer et renforcer la Commission Technique ?
- Quelles sont vos motivations pour nous rejoindre ?



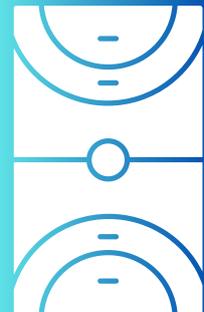
Date limite de candidature : 25 Avril 2025

Saisissez cette opportunité de contribuer activement à l'évolution de notre sport !



La LFH compte sur votre enthousiasme et votre engagement pour construire ensemble l'avenir du handball belge.





EQUIPE NATIONALE
EQUIPE NATIONALE
EQUIPE NATIONALE



#BELGIANHANDBALL





QUALIFIERS
MEN'S EHF EURO 2026

BELGIUM - CROATIA

07-05-2025

20.10

Stedelijke sporthal Alverberg
Herkenrodesingel 33
3500 Hasselt



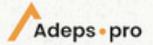




#SPONSORS









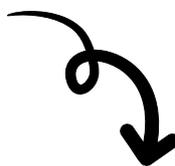







TICKETS

www.handballbelgium.be



TICKETS **HANDBALL** **BELGIUM**



URBH - KBHB



BELGISCHE NATIONALE SELECTIE Men 17 (°2008-2009)
SELECTION NATIONALE BELGE Men 17 (°2008-2009)

Nous avons le plaisir de vous communiquer les renseignements nécessaires pour les activités mentionnées ci-dessous :

Wij hebben het genoegen U volgende inlichtingen mee te delen in verband met de hieronder vermelde activiteiten:

Wir freuen uns, Ihnen die folgenden Informationen im Zusammenhang mit den unten aufgeführten Aktivitäten mitteilen zu können:

Leiding / Direction / Führung :

Trainers/Entraîneurs/Trainer :

Andy Palm – apalm215@gmail.com - +49 176 23 51 09 63

Bram Dewit – bramdewit7@hotmail.com - +32 479 60 64 13

Wim Van Hove - coaching@wimvanhove.com - +32 470 83 07 31

Kiné :

Cedric Viera - c_vieira@outlook.com - + 32 47224 21 26

Dylan Thines – thinesdylan@gmail.com - +32 498 67 28 82

Team manager :

Alex De Brauwer - alex.de.brauwer@gmail.com - +32 496 52 73 72

Technische directie / Direction technique / Technische Leitung :

Vandeberg Jonathan – jonathan.vandeberg@handball.be - +32 474 74 87 63

Coordinateur administratif / Administratief Coördinator / Administrativer Koordinator

Philippe vermander – youngteams@handball.be

Internship A-Diploma: UGenth :

Tuur De Waele - Tuurdw@gmail.com - +32 468/22 94 36



URBH - KBHB

1. Programma / Programme / Programm :

May / Mai 2025

Day 1 - 8 may : Training @ Waasmunster *

De Meermin sporthall: meet / RDV at 9.30am – free / Fin at 5.30pm

Address: Abdij Van Roosenberglaan

Abdij Van Roosenberglaan 6

9250 Waasmunster

Training 1: 10:00-12:00

Training 2: 15:00-17:00

Day 2 - 9 may: Training at Overmere *

Overmere sports complex: meet / RDV 9.30am – free / fin 5.30pm

Address: Molenstraat 1 (kasteelwegel)

9290 Overmere (Berlare)

Training 1: 10:00-12:00

Training 2: 15:00-17:00

* Lunch inbegrepen / Repas du midi inclus





URBH - KBHB



**2. Selectie / Sélection.
Reserven / Reserves / Reserven.**

Selectie / Sélection			
Luca	Beyer	KTSV Eupen	
Matteo	Brüll	KTSV Eupen	
Stian	Christiaens	HC Don Bosco Gent	
Erno	De Novellis	HC Visé BM	
Floris	De Wit	Elita Lebbeke	Enkel 9/05
Kasper	Declerck	HC Don Bosco Gent	
Patrick	Desnouck	EHC Tournai	
Sam	Devyver	HC Sasja	
Thiebe	Fiers	Sporting Pelt	
Sam	Groven	Hubo handbal	
Noa	Hansoulle	Renaissance Montegnée HC	
Seppe	Hens	Olse merksem handbal	
Ward	Kelders	HB Sint-Truiden	Enkel 8/05
Zéno	Kuppens	Sporting Pelt	
Mats	Lenders	Sezoens Achilles Bocholt	
Ernst	Meersschaut	HC Don Bosco Gent	
Colin	Merschaert	EHC Tournai	
Pjotr	Moens	Elita Lebbeke	
Elias	Mokhtari	HBC Apolloon Spurs	
Aleksa	Parun	Lille Métropole HBCV (FR)	
Jona	Rabijns	Hubo handbal	
Door	Sleurs	Sporting Pelt	
Beau	Van Der Borgh	Hubo handbal	
Romain	Van Simaey	EHC Tournai	
Elias	Verbeiren	Elita Lebbeke	
Fabian	Wessel	HC Kraainem	



URBH - KBHB



Free / Excused :

Robin	Dewaele	HBC Izegem	
Floris	De Wit	Elita Lebbeke	Niet 8/05
Colin	Herné	KTSV Eupen	
Jayden	Ishiaku	HC Pentagoon Kortesseem	
Ward	Kelders	HB Sint-Truiden	Niet 9/05
Luca	Ramjoie	PAUC (FRA)	
Jannis	Van Riet	TV- Offenbach (DUI)	
Cédric	Grosjean	Uilenspiegel HV	
Robbe	Dewit	Sporting Pelt	

Reserven / Reserves / Reserven :

Maurice	Brouwers	Sasja
Jolan	Cornet	Mont-sur-Marchienne
Cyrian	Lamury	HC Kraainem
Romain	Meale	HC Sprimont
Alexander	Put	Sporting pelt
Jules	Quintiens	Hubo handbal
Luca	Van Damme	HK Waasmunter

Injury's / Gekwetsten / Blessées :

Daris	Dobojak	Ktsv Eupen
Yanis	Sehovic	Ktsv Eupen



URBH - KBHB

3. Programma / Programme 2023-2024 (voorlopig/provisoire)

Programme 2024-26

Date	Type	Locatie
15-sept	Detectietraining	Visé
22-sept	Detectietraining	Lokeren-Moerbeke
01-03/11/2024	Stage	Doornik – ESTU
17-20/12/2024	3-Nations-Tournament	Lokeren
14-16/03/2025	Stage	Luxembourg
08/05/2025	Stage	Waasmunster
09/05/2025	Stage	Overmere
06-09/06/2025	Tornooi	Marcq-en-Barœul (Fr)
22-23-24/08/2025	Sauerland Cup + stage	https://www.procup.de/cup/cupstartgeneric900_skin03.php?ev=38104&lang=GER
24/10-2/11/2025	Stage (3-4 days)	Locatie/Location - TBC*
16/12-21/12/2025	4 Nations Tournament	Verloren Bos - Lokeren
March- Mars 2026	Interpole	Nantes – FRA TBC *
Pinksteren- Toussaint '26	Tornooi	Marcq-en-Barœul (Fr) TBC *
Summer 2026	EK-Championship I-II	Locatie/Location - TBC*

(*) TBC : To Be Confirmed

Deze uitnodiging dient als een officieel attest voor je school.

Je kunt het gebruiken om je afwezigheid te verantwoorden tegenover je Directie.

Cette convocation fait office d'attestation scolaire officielle.

Vous pouvez l'utiliser comme justification d'absence vers votre direction d'école.

Diese Einladung gilt als offizielle Schulbescheinigung.

Sie können sie gegenüber Ihrer Schulleitung als Begründung für Ihr Fernbleiben vom Unterricht verwen

Gelieve – onmiddellijk – elke blessures DIRECT te melden aan de Staff of aan de trainers. Dit is ook van toepassing voor de toekomstige uitnodigingen !

Si vous avez une blessure (petite ou grande), merci de le RAPPORTER au Staff et/ou aux entraîneurs directement.

Indien je onbeschikbaar bent voor een activiteit, gelieve dan contact op te nemen met de staff en/of trainers, en dit zo snel mogelijk !

Au cas où vous seriez indisponible pour une des activités, veuillez contacter le plus vite possible Andy/Bram !

Hoofdzetel KBHB - Secrétariat Général URBH: Dorpsstraat 74, 3545 Halen - Tel -013/35 30 40 www.handballbelgium.be - urbh@handball.be - BE0430 471 746 - RPR, afdeling Hasselt



EQUIPE NATIONALE
EQUIPE NATIONALE
EQUIPE NATIONALE
EQUIPE NATIONALE



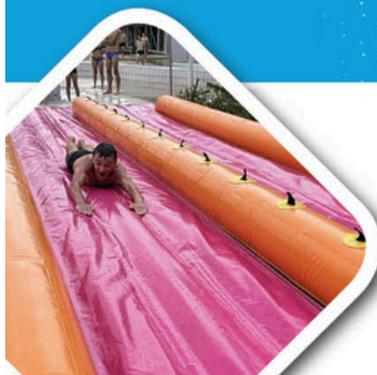
STAGE HAND
STAGE HAND
STAGE HAND



6^e
EDITION

STAGE SEMUR HANDBALL

du 25 juillet au 1^{er} août 2025
(Internat, France)



-  **AGE** Ouvert aux jeunes de 9 à 18 ans, affiliés FFHB  ou LFH 
-  **Encadrement franco-belge expérimenté**
-  **Formule all Inclusive**



WWW.LATITUDESSPORT.BE -   LATITUDESSPORT

Vous cherchez un Tournoi de Handball de fin de saison, sur herbe, pour toutes les catégories ?

C'est le **Beaujol'hand** qu'il vous faut !!!!!

Au coeur du Beaujolais, pour sa 33ème édition, le tournoi regroupera plus de 2000 amoureux du handball.

Il se déroulera le dimanche 8 juin 2025, à Belleville sur Saône (à 50 km au nord de Lyon), de 8H à 18H.

De nombreuses animations sont prévues tout au long du week-end (match de gala le samedi, bal gratuit du samedi soir, animations du dimanche, ...).

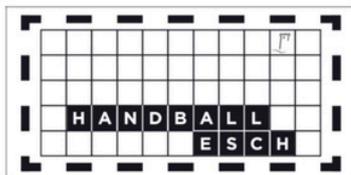
Toutes les informations sont sur <http://bvsh.fr>, onglet Beaujolhand, notamment sur les possibilités d'hébergements (couchages chez des vigneron, dans un dortoir de Lycée ou encore au camping gratuit sur le site du Beaujol'hand, ...).

Et pour toutes les infos que vous n'y trouveriez pas, n'hésitez pas à nous écrire à contact@beaujolhand.fr ou nous appeler au +33 7 67 20 54 71.

Sportivement,

L'équipe du Beaujol'hand





Esch-sur-Alzette, le 10 décembre 2025

Objet : Invitation à participer au Esch City Cup – 2^e édition les 5 et 6 juillet 2025

Madame, Monsieur,

C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons à participer à la 2^e édition du *Esch City Cup*, un tournoi unique de handball sur gazon, qui se tiendra les **5 et 6 juillet 2025** à **Esch-sur-Alzette**, au Luxembourg. Cet événement rassemble des équipes jeunes et promet d'être une belle fête sportive et conviviale.

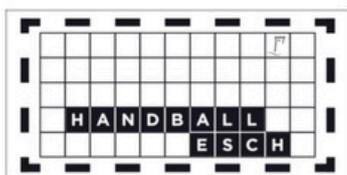
Catégories concernées :

- **U9, U11 et U13 mixte**
- **U15 et U17 filles**
- **U15 et U17 garçons**

Ce tournoi est une occasion exceptionnelle de partager des moments sportifs dans un cadre dynamique, de rencontrer des équipes venues de divers horizons et de renforcer les liens entre les clubs de la région et au-delà.

Des avantages qui facilitent votre participation :

1. **Hébergement gratuit** : Nous mettons à disposition un gymnase situé près du centre Lankelz pour accueillir les équipes, afin de réduire les contraintes logistiques.
2. **Repas sur demande** : Si vous avez besoin de solutions pour le petit-déjeuner et le dîner, notre équipe est à votre disposition pour organiser ces services à des tarifs préférentiels. Pour cela, merci de nous contacter à l'adresse suivante : **ecc@handballesch.lu**.
3. **Une expérience unique** : Le *Esch City Cup* ne se limite pas au sport : c'est un moment de partage et de convivialité, idéal pour renforcer l'esprit d'équipe et vivre une expérience enrichissante pour les jeunes joueurs.



Pour inscrire votre ou vos équipes, il suffit de scanner le **QR code ci-joint** ou de visiter notre site web : www.handballesch.lu. Toutes les informations détaillées s'y trouvent, et notre équipe reste disponible pour répondre à vos questions.



Nous serions ravis de vous accueillir à Esch-sur-Alzette pour faire de ce tournoi un événement mémorable. Ensemble, faisons du handball une fête sportive et un vecteur d'amitié entre nos clubs et nos jeunes athlètes !

Dans l'attente de votre retour enthousiaste, je reste à votre disposition pour toute précision.

Sportivement,

Comité d' Organisation du Esch City Cup

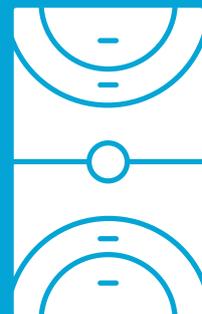
Email : ecc@handballesch.lu

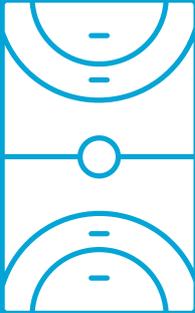
**TOURNOI ETRANGER
TOURNOI ETRANGER
TOURNOI ETRANGER**

TRANSFERTS / RENONCIATIONS TRANSFERTS

Les documents relatifs aux transferts et aux renonciations de transfert sont disponibles sur notre site internet:

<https://www.handballbelgium.be/index.php/lfh/documents-utiles/>





Handballeurs: évaluez vos performances en participant à une étude scientifique!

Je me permets de vous contacter dans le cadre d'une **étude scientifique en kinésithérapie**, en collaboration avec des joueurs de handball, s'inscrivant dans le projet de recherche de ma thèse à l'**ULiège**.

Nous recherchons des clubs et des joueurs volontaires pour participer à des tests fonctionnels de lancer ainsi qu'à des tests isocinétiques de force musculaire.

L'objectif de cette étude est de mieux comprendre certains paramètres biomécaniques liés à la performance et à la prévention des blessures chez les handballeurs.

Vous trouverez à la page suivante une fiche d'information reprenant tous les détails pratiques et scientifiques de l'étude (objectifs, déroulement, conditions de participation, etc.).

Les tests sont gratuits et devraient durer environ deux heures par sujet.

Les données recueillies lors des tests seront transmises et **pourraient être utiles pour les joueurs/staffs à des fins de prévention ou d'optimisation des performances**.

En vous remerciant pour votre attention et votre collaboration,

Vincent Lacroix

Assistant - Doctorant kinésithérapie et réadaptation ULiège

Kinésithérapeute CHU Sart-Tilman

0497/10.28.49



L'Université de Liège (Département des Sciences de l'activité physique et de la réadaptation) et le CHU Sart-Tilman (Service de Médecine de l'Appareil Locomoteur) invitent les handballeurs à participer à une étude novatrice visant à explorer les relations entre la performance au lancer et la force musculaire de l'épaule. Cette recherche pourrait ouvrir de nouvelles perspectives pour l'optimisation des performances et la prévention des blessures dans ce sport exigeant.

Objectif de l'Étude

Notre équipe de chercheurs souhaite analyser en profondeur les liens entre vos capacités de lancer et la force isocinétique de votre épaule. Cette analyse permettra d'établir des corrélations essentielles pour améliorer les protocoles d'entraînement et réduire les risques de blessures chez les handballeurs de haut niveau.

Qui Peut Participer?

- Handballeurs droitiers de niveau régional ou national
- Âgés de 18 à 35 ans
- Pratique minimale de 2 à 3 fois par semaine depuis 3 ans
- Aucune douleur à l'épaule ayant entravé la pratique dans les 6 derniers mois
- Aucun antécédent chirurgical à l'épaule

Protocole de l'Étude

- Tests de lancer avec analyse de vitesse sur cible
- Évaluation biomécanique complète du mouvement
- Mesure isocinétique de la force des rotateurs internes et externes de l'épaule
- Durée totale de participation: maximum 4 heures

Avantages pour les Participants

- Bilan personnalisé de la force de votre épaule
- Analyse détaillée de votre technique de lancer
- Recommandations spécifiques pour optimiser vos performances
- Conseils experts pour la prévention des blessures

Lieu de l'Étude

Les tests se dérouleront dans deux sites complémentaires:

- Laboratoire d'analyse du mouvement de l'Université de Liège
- Centre Hospitalier Universitaire de Sart-Tilman - Service de Médecine de l'Appareil Locomoteur

Équipe de Recherche

Cette étude est menée par une équipe pluridisciplinaire d'experts en kinésithérapie et biomécanique:

- Pr. Bénédicte Forthomme
- Pr. Cédric Schwartz
- Vincent Lacroix
- Marnik Delfosse

Pour Participer ou Obtenir Plus d'Informations



Par Email

vincent.lacroix@uliege.be

marnik.delfosse@student.uliege.be



Par Téléphone

Vincent Lacroix: 0497/10.28.49

Marnik Delfosse: 0492/17.03.32



Sur Place

Laboratoire d'analyse du mouvement -
Service de Médecine de l'Appareil
Locomoteur

Université de Liège - CHU Sart-Tilman

Votre participation contribuera significativement à l'avancement des connaissances scientifiques dans le domaine de la kinésithérapie sportive et pourrait bénéficier à de nombreux athlètes à l'avenir. Rejoignez-nous dans cette démarche innovante pour comprendre et améliorer les performances dans le handball de haut niveau!