

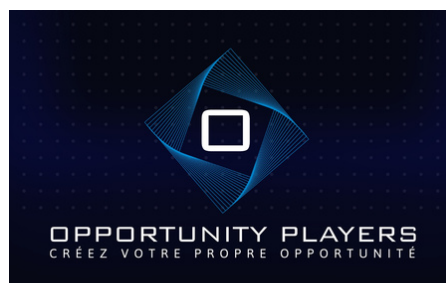


JOURNAL OFFICIEL LFH

N° 214 - 01 Septembre 2025



Nos partenaires



VOS DÉSIGNATIONS EN UN COUP D'ŒIL

Cher.e.s arbitre.s,

Une solution a été développée par **Louis Di Ilio** pour présenter vos désignations en un coup d'œil.

Cette solution va chercher l'information sur le site de l'URBH pour toutes les catégories choisies (LFH & VHV) à tous les niveaux (nationale, ligue, province, jeunes) sauf SHL.

La présentation est simple et rapide.

Nous encourageons tous les arbitres à l'utiliser au quotidien ... et surtout le vendredi pour vérifier vos désignations du week-end.

- Choisissez vos catégories potentielles sur lesquelles vous êtes régulièrement désigné.e.s
- Sélectionnez la vue sur l'affichage et la sélection des délégués selon votre choix
- Filtrez avec votre nom, celui de votre collègue ou tout autre nom selon votre besoin

Sur PC ou sur smartphone, enregistrez le lien dans vos favoris.

Utilisez la rotation paysage sur votre smartphone pour « compacter » la liste.

Bravo à Louis pour cette initiative et ce développement réalisé en collaboration avec quelques membres de la CCAF dans le but de simplifier les recherches.

Les désignations sont visibles sur le site de l'URBH, section "Compétition", onglet "Referees Nominations"



U.R.B.H. / K.B.H.B.

UNION ROYALE BELGE DE HANDBALL / KONINKLIJKE BELGISCHE HANDBALBOND

The screenshot shows the website interface with a navigation bar containing: NEWS, NATIONAL TEAMS, COMPETITION, CLUBS, LOTTO HANDBALL CUP, FEDERATIONS, TICKETS, HOSPITALITY, PRESS, PHOTOS, FANSHOP, and C. The 'COMPETITION' menu is open, displaying options: SUPER HANDBALL LEAGUE, URBH-KBHB (highlighted), LFH, VHV, SCORERS RANKING, and REFEREES NOMINATIONS. Below this, there are filters for 'By Competitions' (showing 'Week 16 - From 1') and 'By Clubs'. The date '4 to 17/11/2024' is visible at the bottom.



ARBITRAGE
ARBITRAGE
ARBITRAGE



ARBITRAGE
ARBITRAGE
ARBITRAGE



RECYCLAGE REFEREE L.F.H.

PROGRAMME:

- Notre philosophie de l'arbitrage
- Nouvelles règles IHF
- Techniques d'arbitrage
- Aspects administratifs – Divers



VENREDI 05 SEPTEMBRE - 19H00



Maison des Sports
Rue des Prémontrés, 12
4000 Liège



Pour vous inscrire au recyclage, contactez Thierry Pierloot



Modifications aux règlements URBH / LFH:

Chers clubs,

Nous vous informons que des modifications ont été apportées dans les règlements URBH/LFH:

Article 131.F.1 (LFH et URBH) -> Les sanctions prononcées par ou dans le cadre de la Super Handball League (SHL) sont ipso facto et intégralement applicables dans toutes les compétitions URBH et LFH.

Article 63 (URBH) : Clarification des différents scénarios de montée-descente entre la SHL et la D1 Nationale Messieurs.

Article 9.5 – 5.6 (LFH et URBH) -> Les sanctions prononcées par ou dans le cadre de la Super Handball League (SHL) sont ipso facto et intégralement applicables dans toutes les compétitions URBH et LFH.

<https://www.handballbelgium.be/index.php/lfh/documents-utiles/>



Compte rendu de la réunion (Teams) de la CCAF - 25 août 2025

Connectés : K. Convents, D. Cutaia, S. Cappa, Ch. Beckers, , L. Di Ilio, E. Schreder, Th.Pierloot

Klaus ouvre la séance en remerciant les membres présents à cette réunion exceptionnelle de la CCAF dont l'unique point sera le debriefing du recyclage national d'arbitres qui s'est tenu le samedi 23 août à Waremmme.

Les membres de la CCAF (Klaus, Stéphane, Louis et Diego) présents lors de ce recyclage font le point sur l'organisation catastrophique de celui-ci.

Coordinateur/Organisateur :

Il n'y avait pas de coordinateur sur place pour assurer le pilotage du recyclage

Lieu :

Le choix du lieu a pris trop de temps, pour finalement après l'intervention de Klaus auprès de Benoit se porter sur une salle de Waremmme, inconnue jusqu'ici, Klaus a alors anticipé et a demandé à Sus Evers de prendre un peu de matériel pour la présentation et le test physique au cas où.

Présentations :

Salle trop petite, pas de retro projecteur pour les présentations, pas de rideau pour occulter la salle. De nouveau, grâce au matériel de Sus, les présentations (Klaus, Stéphane et Sus) ont pu avoir lieu mais dans des conditions inacceptables.

Le test physique :

Absence de lignes des 20 mètres, enregistrement du test de Leger pas disponible, pas de hauts parleur. Heureusement Sus avait le test dans son GSM (version flamande et non la version de l'EHF utilisée habituellement) mais les conditions n'étaient pas optimum

Test écrit :

La présentation de la modification de certains points dans le règlement ayant pris beaucoup de temps, le test écrit (qui aurait dû être réalisé électroniquement) n'a pas eu lieu sur place. Le test a été envoyé par mail ce qui rend la validité de celui-ci aléatoire. Certains arbitres n'ont d'ailleurs pas encore rentré leur test.

Concernant la responsabilité de l'organisation des événements, Diego rappelle que rien n'est précisé dans le dernier rapport de la CPA à ce sujet.

Les problèmes rencontrés lors de ce recyclage permettent à nouveau de réitérer les nombreuses demandes de la CCAF faites au CEP de décider de la nomination officielle d'un Chef Arbitre National : Responsable de la philosophie de l'arbitrage, de l'organisation et du contenu des recyclages.....

Un mail avec la proposition de la CCAF est en préparation.

Thierry
Secrétaire CCAF



URBH - KBHB



• SEASON 2025-2026 •

BELGIAN NATIONAL SELECTION

Men U20 (2006-07)



Training sessions



Sunday, 14 september 2025



Sportzentrum.
Stockbergerweg 5. 4700 Eupen



12h15: Appointment
12h30 - 14h30: Training
16h30 - 18h00: Training



Selection N°1. 2025-26_v1



URBH - KBHB

Sélection.

André	Seth	Sasja HC
Astefanii	Andrei	TBV Lemgo Lippe
Baart	Jakke	Hubo Handbal
Baekelandt	Stan	HBC Besox Izegem
Baeten	Rein	Seizoens Achilles Bocholt
Borghesio	Matteo	HC Sprimont
Buteneers	Jef	Sezoens Achilles Bocholt
De Regge	Amaury	Hubo Handbal
Debergh	Lukas	HC Don Bosco Gent
Delfosse	Romain	HC Kraainem
Dewaele	Robin	Besox Handbalclub Izegem
Dubuc	Sacha	HC Sprimont
Dupont	Simon	Kreasa Handbal Houthalen
Franssen	Louis	HC Sprimont
Herné	Colin	KTSV Eupen
Ishiaku	Jayden	HC Pentagoon Kortesseem
Jauquet	Gabriel	United Brussels HC
Kirschbaum	Julian	HC Eynatten-Raeren
Kroyan	David	Hsc 2000 Coburg
Morrier	Simon	Hubo Handbal
Pascon	Némo	HC Sprimont
Piel	Maurice	HC Sprimont
Rodado	Mathias	Hubo Handbal
Rouffignon	Gatien	HC Sprimont
Schmitz	Joshua	HC Eynatten Raeren
Schouterden	Arthur	Hubo Handbal
Soyez	Emilien	Estudiantes handball club Tournai
Tubée	Gael	HC Visé BM
Van Thielen	Ilias	Sasja Hc
Vander Heyden	Antoine	Union Beynoise
Verschraegen	Kobe	HC Don Bosco Gent
Werding	Simon	HC Eynatten-Raeren
Winter	Elias	HC Eynatten/Raeren
Zubiaur	Florent	HC Visé BM

Not Available.

Dagorn	Arthur	Handball club Cournon d'Auvergne
Lorgeré	Noah	Villeurbanne HA
Van Riet	Jannes	Rh. Neckar Lowen (De)





URBH - KBHB

Men U20
N°1 2025-26_v1



Practical Information

- Officiële kledij niet verplicht / Tenue officielle non obligatoire / Offizielle Kleidung nicht verpflichtend
- Bal en drinkfles mee te brengen / Ballon et gourde à apporter / Ball und Trinkflasche bitte mitbringen
- Middageten + drank mee te brengen / Repas + boissons de midi à prévoir / Mittagessen + Getränke mitbringen.

Blessure of onbeschikbaarheid (wedstrijd of ander) → zo snel mogelijk de staf verwittigen.

Blessure ou indisponibilité (match ou autre) → prévenir le staff au plus vite.

Verletzung oder Verhinderung (Spiel oder anderes) → das Staff so schnell wie möglich informieren.

Spelers die nog nooit hebben deelgenomen aan de nationale ploegen M19-M20 → het document invullen via de volgende link :
Joueurs n'ayant jamais participé aux équipes nationales M19-M20 → remplir le document via le lien suivant:

Spieler, die noch nie an den Nationalmannschaften M19-M20 teilgenommen haben → das Dokument über den folgenden Link ausfüllen :

<https://form.jotform.com/243403233743348>

Program 2025-2026 (Provisional)

- 14/09/2025: Training sessions. Extended group 2006-07. Eupen
- 27/10/2025: Training sessions. Eupen
- 29/10/2025: Training sessions. Eupen
- From 31/10 to 2/11/2025: Training sessions. With overnight stay. Tournai
- 18/02/2026: Training sessions.
- 16/03/2026: Training sessions.
- 18/03/2026: Training sessions.
- From 20/03 to 22/03/2026: Training sessions. With overnight stay.
- 27/06-28/06/2026: Training sessions. With overnight stay
- 30/06-01/07/2026: Training sessions. With overnight stay
- 04/07-05/07/2026: Training sessions.
- From 10/07 to 20/07/2026: European Championship (localization unknow at this time)
- About 1 times a month: work games

Contact :

Coaches :

Hougardy Jean-Christophe - hougardyjc@gmail.com - +32 477 63 56 87

Riske Jos - jos.riske@gmail.com - +32 496 48 13 89

Team manager: Grossi Pascal - pascalgrossi@msn.com - +32 478 30 74 41

Physio: Vanderlinck Mélanie - mvanderlinck@gmail.com - +32 476 22 52 31

Technical Director: Vandenberg Jonathan - jonathan.vandenberg@handball.be - +32 474 74 87 63

Administrative coordinator : Vermander Philippe - Youngteams@handball.be

Chers clubs,

Dans le cadre de notre partenariat avec **Erima**, nous vous rappelons que **tous les clubs affiliés** peuvent bénéficier d'une **réduction exceptionnelle de 50 %** sur l'ensemble de la collection Erima.

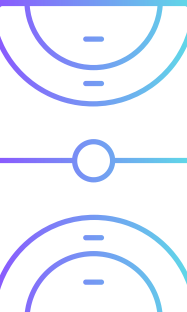
🚩 **Équipements d'équipe, tenues d'entraînement, ballons, accessoires sportifs...
Tout y passe !**

Profitez de cette opportunité pour équiper vos joueurs et joueuses avec du matériel de qualité à prix réduit.

👉 Pour bénéficier de cette remise, il vous suffit de passer commande à l'adresse herve.delmelle@handball.be

🎯 **Pourquoi attendre ?** C'est l'occasion idéale pour renouveler vos équipements avec du matériel de qualité professionnelle, tout en faisant de belles économies.

<https://www.erima.be/corporate/fr/download/revendeurs>



ADAPTATION DU DOCUMENT "FRAIS D'ARBITRAGE ET D'OBSERVATEURS"

Les frais pour les observateurs SHL ont été introduits dans ce document.



Indemnités d'arbitrage 2025-2026

Championnats

Super Handball League (+ Play-Offs et Play-Downs)	80,00 €
D1 Nationale Messieurs (+ Play-Offs et Play-Downs)	80,00 €
D2 Nationale Messieurs (+ Play-Offs et Play-Downs)	70,10 €
D1 Nationale Dames (+ Play-Offs et Play-Downs)	63,60 €
D1 Nationale Dames Réserve (compétition V.H.V.)	31,90 €
D2 Nationale Dames	43,30 €
D1 L.F.H. Messieurs (+ Play-Offs et Play-Downs)	54,80 €
D1 L.F.H. Dames	35,60 €
Promotions Brabant-Hainaut	30,60 €
Promotions Liège	30,60 €
U18 LFH Garçons	22,90 €
U18 LFH Filles	22,90 €
U16 Garçons (Brabant-Hainaut et Liège)	19,10 €
U16 LFH Filles	19,10 €
U14 Garçons (Brabant-Hainaut et Liège)	15,30 €
U14 LFH Filles	15,30 €
U12 Garçons (Brabant-Hainaut et Liège)	12,70 €

Coupe de Belgique

Jusqu'aux 1/16 ^e de finales (Messieurs et Dames)	35,60 €
1/8 de finales Messieurs	70,10 €
1/4 de finales Messieurs	70,10 €
1/2 finales Messieurs	80,00 €
Finale Messieurs	80,00 €
1/8 de finales Dames	44,60 €
1/4 de finales Dames	44,60 €
1/2 finales Dames	63,60 €
Finale Dames	63,60 €

Finales Nationales jeunes

U18 (Garçons et Filles)	43,30 €
U16 (Garçons et Filles)	34,30 €
U14 (Garçons et Filles)	34,30 €

Finales L.F.H. jeunes

U18 (Garçons et Filles)	28,00 €
U16 (Garçons et Filles)	24,20 €
U14 (Garçons et Filles)	24,20 €



Matches amicaux

Matches d'entraînement :

D1 Nationale Messieurs	46,30 €
D2 Nationale Messieurs, D1 et D2 Nationales Dames	29,80 €
D1 L.F.H. Messieurs	26,40 €
D1 L.F.H. Dames	17,20 €
Sélections L.F.H.	18,60 €
Sélections Provinciales	15,30 €

Matches universitaires	37,00 €
------------------------	---------

Matches internationaux (clubs)

D1 Nationale Messieurs	50,90 €
D2 Nationale Messieurs	35,00 €
D1 Nationale Dames	31,90 €
D2 Nationale Dames	21,60 €
D1 L.F.H. Messieurs	27,40 €
D1 L.F.H. Dames	17,90 €
Promotions Brabant-Hainaut	15,30 €
Promotions Liège	15,30 €

Matches amicaux des équipes nationales

Matches d'entraînement :

équipe nationale Seniors - équipe de club	46,40 €
équipe nationale Juniors - équipe de club	29,80 €
équipe nationale Young men/Women - équipe de club	22,60 €
équipes nationales Seniors - Juniors	89,10 €

Tournois

En fonction de la division du club organisateur et par minute :

D1 Nationale Messieurs	0,60 €
D2 Nationale Messieurs, D1 Nationale Dames, D2 Nationale Dames	0,40 €
D1 L.F.H. Messieurs	0,30 €
D1 L.F.H. Dames, Promotions et Jeunes	0,20 €

Tournois interprovinciaux IRT (par match)	10,00 €
---	---------



Officiels de table / Observateurs - délégués

Secrétaire de table et chronométrateur officiels	42,00 €
Observateur / délégué Super Handball League	41,60 €
Observateur / délégué national	41,60 €
2 ^{ème} observation au cours de la même mission	19,90 €
Formateur	15,00 €
Observateur (niveau L.F.H.)	22,60 €
Observateur (niveau provincial)	voir règlement provincial
Promotion	15,30 €
U16 Minimes	12,70 €
U14 Préminimes, U12 Poussins	12,70 €
Tournois interprovinciaux (la journée déplacements compris)	75,00 €
Tournois ligue/provinciaux (la journée)	30,00 €

Frais de déplacement **0,4449 € par km**



La nouvelle version du Règlement Provincial Liégeois ainsi que la tarification des indemnités, amendes et sanctions de la CPL sont accessibles sur notre site internet:

<https://www.handballbelgium.be/index.php/lfh/documents-utiles/>





À l'occasion du début de l'année scolaire, la **Ligue Francophone de Handball** lance l'**opération "Rentrée Scolaire"** dans le cadre du « **Calendrier Activités LFH** ».

Nous invitons tous les clubs à organiser une ou plusieurs **Journée Portes Ouvertes** durant le mois de Septembre afin d'accueillir les jeunes curieux et futurs handballeurs. Cette action vise à favoriser les inscriptions en début de saison et à renforcer la visibilité du handball dans votre commune.

🎁 **Avantage spécial:** la cotisation est gratuite (hors assurance pour les U12) pour tout nouvel affilié U10-U12 en Septembre.

📱 Nous vous encourageons également à partager vos actions sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#RentréeScolaireLFH** afin que la LFH puisse relayer vos initiatives.

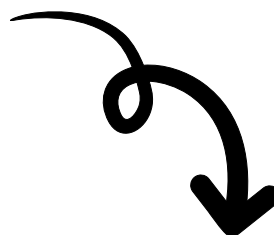
Pour rappel, tout essai gratuit dans votre club est automatiquement couvert par notre assureur Ethias.



INSCRIVEZ-VOUS À LUNDASPELEN 2025

[Cliquez ici pour vous inscrire !](#)

Chez Lundaspelen, nous nous réjouissons de vous voir à Lund du 26 au 30 décembre.



INSCRIPTION
LUNDA SPELEN

Carte de légitimation électronique Union Royale Belge de Handball - Saison 2025 / 2026

Tout comme la saison dernière, nous reconduisons le système de la carte de légitimation électronique qui constitue une avancée dans la modernisation de nos processus et l'amélioration de nos services.

Qu'est-ce que cela signifie pour vous ?

- Plus de carte plastique : depuis la saison dernière, il n'y a plus de cartes de légitimation physiques.
- Demande en ligne simplifiée : Vous pouvez désormais demander votre carte de légitimation facilement en ligne via le formulaire ci-dessous.
- Réception digitale : Une fois votre demande traitée, vous recevrez un e-mail avec une pièce jointe en format PDF. **Ce PDF servira de carte de légitimation officielle.**
- Accès aux matchs : Présentez la carte de légitimation électronique (PDF) sur votre appareil mobile ou en version imprimée pour accéder aux matchs.

À qui s'adresse la carte de légitimation électronique ?

La carte de légitimation électronique est délivrée uniquement aux personnes ayant des mérites particuliers, tant actuels que passés. Cela inclut, entre autres, les arbitres actifs et les anciens internationaux. La liste complète des ayants droit est disponible à l'article 131 J des règlements de l'URBH.

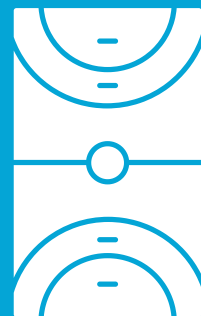
Avantages de la carte de légitimation digitale :

- Plus rapide et plus efficace : Le processus de demande en ligne et la réception digitale permettent de gagner du temps et de réduire l'utilisation de papier.
- Toujours à portée de main : Votre carte de légitimation est toujours disponible sur votre smartphone ou tout autre appareil numérique, ce qui évite de l'oublier.
- Écologique : En passant à une solution digitale, nous contribuons à la réduction des déchets plastiques et favorisons la durabilité.

Remarque importante : Les détenteurs d'une carte de légitimation physique à durée indéterminée peuvent toujours l'utiliser.

Pour plus d'informations sur le processus de demande et pour demander votre carte de légitimation électronique :

<https://form.jotform.com/241502126950347>



CHANGEMENT DE COMITE SAISON 2025-2026

HC KRAAINEM

Changement de comité au HC Kraainem:

Carole Adriaens est élue secrétaire du club en remplacement de *Simon De Baets*.

Contact: 0473/973737 - secretariat@hckraainem.be

UNION BEYNOISE

Changement de comité à l'Union Beynoise:

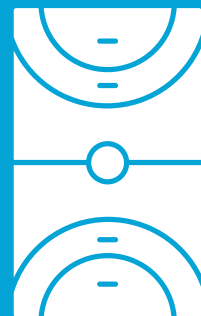
Valérie Gaillard est élue secrétaire du club en remplacement de *Gianni Radicchi*.

Valérie peut être contactée au 0477 355 975 ou secretariat@unionbeynoise.be

RENAISSANCE MONTEGNEE

Changement d'adresse email du secrétariat de la Renaissance Montegnée:

marcel.masson2184@gmail.com

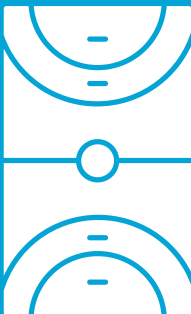




Des travaux sont programmés pour début septembre au Hall Omnisports de Montegnée.

Les matchs du club pour les équipes de jeunes U8, U10, U12, U14, U16 se joueront à l'Athénée de Montegnée, rue Félix Bernard 1 à 4420 Saint-Nicolas.

Les matchs pour les seniors D2, Promotion, U18 se joueront au Hall Omnisports André Cools de Flémalle, rue du Beau Site 23 à 4400 Flémalle





Information Importante – À l'attention des Clubs et des Arbitres Réintégration du Hall Edmond Rigo à Beyne-Heusay

À partir du lundi 1er septembre 2025, l'*Union Beynoise Handball* retrouve ses installations au hall Edmond Rigo (Beyne-Heusay), avec une aire de jeu qui sera pleinement opérationnelle.

➡ Attention : les vestiaires et douches ne seront pas accessibles immédiatement. Il faudra patienter encore quelques semaines avant une autonomie complète.

Modalités d'accès et organisation transitoire

Afin que votre passage au hall se déroule au mieux, voici les points essentiels :

- **Accès au hall :**

Par la porte latérale, à droite dans la ruelle entre le hall et l'école libre.

- **Vestiaires :**

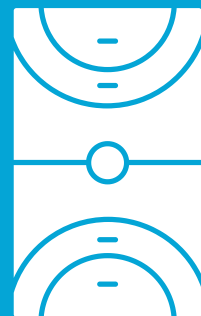
- 2 vestiaires temporaires dans le dojo.
- 2 vestiaires supplémentaires sous l'espace VIP.
- Les vestiaires attribués vous seront indiqués par le garde ou un responsable du club à votre arrivée.

- **Arbitres :**

Un vestiaire temporaire sera également disponible.

- **Douches :**

2 modules temporaires extérieurs (4 douches + éviers) sont prévus pour les deux équipes.





Ces aménagements sont mis en place par l'Administration Communale de Beyne-Heusay, en collaboration avec l'UBH, afin de permettre la tenue des matchs.

Le CEP de l'UBH a confirmé l'homologation de la salle jusqu'au 31 octobre 2025, malgré ce mode « dégradé ».

Si nécessaire, une confirmation de cette décision peut vous être donnée par le secrétariat de la LFH.

Calendrier des matchs à Beyne – Septembre 2025

Durant septembre, aucun match D1 Dames, D1LFH Messieurs, Promotion ou jeunes n'aura lieu au Hall Edmond RIGO, sauf le week-end des 20 et 21 septembre :

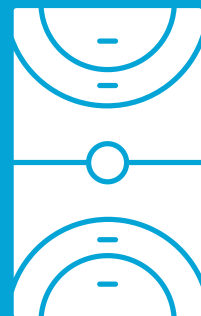
- Samedi 20/09
 - U16 : UBH vs HC Eynatten – 10h00
 - U18 : UBH vs UTD Brussels – 12h00
 - U10 : UBH vs HC Visé BM 1 – 14h00
- Dimanche 21/09
 - U14 : UBH vs JS/EP Herstal – 09h30
 - F14 : UBH vs HC Eynatten – 11h00
 - U12 : UBH vs HC Sprimont R – 12h30

Priorité pour les vestiaires:

À mesure que les travaux avancent, les vestiaires remis en service seront attribués en priorité aux équipes visiteuses et aux arbitres.

Dans l'attente d'un retour à un hall pleinement opérationnel d'ici 4 ou 5 semaines, l'UBH vous remercie toutes et tous pour votre compréhension et votre collaboration pendant cette période transitoire.

Le Comité de l'Union Beynoise Handball



Invitation Conférence

«Comment la santé, la recherche et l'IA transforment le sport de demain? »

À l'heure où la médecine préventive, la recherche scientifique et l'intelligence artificielle bouleversent notre quotidien, le sport devient un laboratoire vivant d'innovations.

Comment l'IA peut-elle prévenir les blessures ?

Comment la recherche optimise-t-elle la performance ?

Comment la technologie redessine-t-elle l'avenir des athlètes, valides ou paralympiques



Informations pratiques

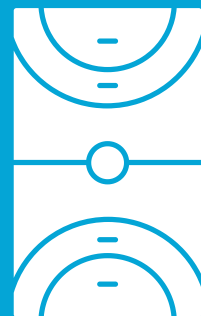
Mercredi 17 septembre 2025 – à 20h (ouverture des portes à 19h)

Campus 2000, Avenue Montesquieu 6, 4101 Jemeppe

Entrée gratuite – Inscription obligatoire:

<https://www.liegedemain.be/comment-la-recherche-la-sante-et-lia-transforment-le-sport-de-demain/>

Contact : Muriel Defosse | m.defosse@mind-direction.com | +32 488 95 96 57



Qui dit rentrée sportive dit aussi **cotisations** et parfois un budget qui peut peser... Mais bonne nouvelle : les **mutuelles** proposent des remboursements pour vos inscriptions et abonnements sportifs.

De quoi alléger la facture et surtout faire en sorte que **le sport reste accessible à toutes et tous**.

Petit récapitulatif :

- **Mutualité Chrétienne**

Jusqu'à 50 € par an pour les adultes, et jusqu'à 100 € par an pour les enfants/ados.

- **Solidaris**

Jusqu'à 40 € par an (adultes) et 50 € par an pour les enfants pour les inscriptions en club, et majoration de 20€ pour les personnes en situation de handicap.

- **Partenamut**

Jusqu'à 95 € par an : club ou piscine, apps sportives, événements sportifs, test médical.

- **Mutualité Libérale (MUTPLUS.be)**

Jusqu'à 40 € par an pour club ou fitness, plus un chèque cadeau de 25 € via leur boutique en ligne.

(À noter, les conditions peuvent changer selon votre zone géographique)

- **Mutualité Neutre**

Jusqu'à 80 € par an (50 € pour les affiliations et 10€ en cas de participation à un événement sportif, max 3x/an)

L'**AES** et l'**AISF** encouragent tous les sportifs, petits et grands, à profiter de ces aides mutualistes pour que la reprise soit encore plus motivante !

