

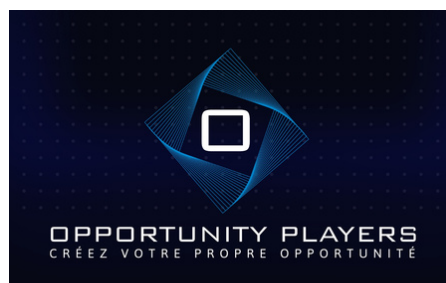


JOURNAL OFFICIEL LFH

N° 220 - 13 Octobre 2025



Nos partenaires





REGLEMENT LOTTO HANDBALL CUP

641 B. Dispositions particulières

Au cas où à l'issue d'un match, à l'exclusion des championnats réguliers, un vainqueur doit être désigné, il sera procédé comme suit :

a. Match en aller simple

1. Pendant une pause de 5 minutes, un tirage au sort aura lieu pour le choix du camp ou de l'engagement.
2. On procédera ensuite à une première prolongation de 2 x 5 minutes, avec une pause d'une minute, lors du changement de camp.
3. Si après cette prolongation, aucune décision n'est intervenue, il y aura pendant un nouveau repos de 5 minutes, un nouveau tirage au sort et une deuxième prolongation de 2 x 5 minutes avec une pause d'une minute lors du changement de camp.
4. Si une nouvelle égalité devait subsister après cette deuxième prolongation, le vainqueur sera déterminé par des jets de 7 mètres, comme suit :
 - Pour l'exécution des jets de 7 mètres, chaque équipe désigne cinq joueurs qui étaient encore qualifiés à la fin du match.
 - La désignation des tireurs est communiquée par le responsable de l'équipe aux arbitres à l'aide d'une liste récapitulative mentionnant le numéro de vareuse des tireurs.
 - L'ordre d'exécution des tirs est laissé au libre choix des équipes.
 - Les gardiens de but sont désignés librement et peuvent être remplacés.
 - Les arbitres désignent le but qui servira à l'exécution des jets de 7 mètres.
 - L'équipe qui débutera la série des tirs sera désignée par tirage au sort effectué par les arbitres.
 - Les 5 joueurs désignés par chaque équipe effectuent alternativement avec leur adversaire, un jet de 7 mètres.
 - En cas d'égalité à l'issue de la première série des jets de 7 mètres, il y aura une deuxième série qui sera exécutée par 5 joueurs désignés et qualifiés de chaque équipe (ou bien les 5 joueurs initialement désignés ou une nouvelle liste avec possibilité de changer 1 à 5 joueurs). Le premier tir est effectué par l'équipe qui n'avait pas été désignée par le tirage au sort lors de la première série.
 - S'il existe encore une égalité à l'issue de la deuxième série, la série des tirs aux buts est poursuivie jusqu'à ce qu'il y ait une décision :
 - 1) par exemple, si l'équipe qui exécute le premier tir de 7 mètres ne transforme pas, l'équipe adverse doit transformer son essai pour être déclarée vainqueur ;
 - 2) lorsque la première équipe transforme son jet de 7 mètres et que la seconde équipe rate son essai, la première équipe est déclarée victorieuse. Le premier tireur sera désigné par tirage au sort.
 - Les fautes graves commises pendant l'exécution des jets de 7 mètres sont à sanctionner dans tous les cas par une disqualification. Lors d'une disqualification ou d'une blessure d'un tireur, un remplaçant sera désigné parmi les joueurs qualifiés.
 - Lors de l'exécution des différents jets, seul le tireur, le gardien de but désigné et les arbitres peuvent se trouver dans la moitié du terrain de jeu qui sert à l'exécution des jets de 7 mètres.

RAPPEL DES CATÉGORIES D'ÂGE

Catégories d'âge 2025-2026

Période du 01.08.2025 au 31.12.2025																		
Années de naissance	2002 et avant	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019 et après
Catégories																		
Seniors Messieurs	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Seniors Messieurs avec JTI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Seniores Dames	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Seniores Dames avec JTI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U22 (INACTIF)	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U18	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U16	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U14	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
U12	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗
U10	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓
U8	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓

Période du 01.01.2026 au 31.07.2026																		
Années de naissance	2002 et avant	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019 et après
Catégories																		
Seniors Messieurs	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Seniors Messieurs avec JTI*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Seniores Dames	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Seniores Dames avec JTI*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U22 (INACTIF)	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U18	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U16	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
U14	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
U12	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗
U10	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓
U8	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓

* Règlement LFH - 221 C. Joueurs et Joueuses Talentueux Identifiés (JTI)

1. Objet

Le présent règlement établit les conditions et les procédures pour permettre aux joueurs et joueuses talentueux identifiés (JTI) de participer à des rencontres dans la catégorie d'âge senior Messieurs et Dames de la Ligue Francophone et de l'Union Royale Belge de Handball (URBH).

2. Reconnaissance des joueurs et joueuses talentueux identifiés

Les joueurs et joueuses talentueux identifiés seront reconnus dès qu'ils ont une sélection dans un tournoi inter-régional (IRT) de sélection U16.

3. Conditions d'accès

- Avoir été sélectionné une fois dans un tournoi inter-régional (IRT) de sélection U16
- A partir du 1er janvier :

§ Pour les garçons qui auront 16 ans dans l'année civile

§ Pour les filles qui auront 15 ans dans l'année civile

4. Procédures

Dès que les conditions d'accès sont respectées, un représentant légal du joueur ou de la joueuse talentueux identifié (JTI) pourra demander une autorisation d'accès à la compétition adulte via une convention spécifique fournie annuellement par l'Union Royale Belge de Handball (URBH).





RÈGLEMENT D2 NATIONALE DAMES

Chers clubs,

Nous vous rappelons un changement important concernant la **D2 Nationale Dames** pour la **saison 2026-2027**. Afin d'améliorer la compétitivité et la qualité de notre championnat, cette division passera de 12 à 10 équipes. Pour atteindre cet objectif, un système spécifique de montée-descente sera mis en place à l'issue de la saison 2025-2026.

Voici les détails de ce système :

- Les équipes classées 12ème et 11ème de la D2 Nationale Dames descendront directement dans leur compétition de niveau Ligue.
- Les équipes classées 10ème et 9ème joueront un mini-championnat (avec 4 équipes, un match contre chaque adversaire) avec les 2 premières équipes éligibles à la montée provenant des Ligues Dames LFH et VHV.
- Ce mini-championnat se déroulera sur 3 journées de compétition. Les équipes classées aux 1ère et 2èmes places de ce mini-championnat évolueront en D2 Nationale Dames pour la saison 2026-2027, tandis que les équipes classées 3ème et 4ème évolueront dans les compétitions Ligues Dames.

Cette décision a été prise dans le but d'harmoniser les compétitions D2 Nationale Dames et D1 Nationale Dames, de renforcer la compétition de D2 en diminuant la différence de niveau entre les équipes, et d'accompagner les équipes vers l'accès à la D1 Nationale. Nous croyons fermement que ces changements contribueront à une meilleure qualité de jeu et à une compétition plus équilibrée.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération dans cette transition. Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à nous contacter.



URBH - KBHB

COMMISSION SPORTIVE PARITAIRE

Audience du 08 octobre 2025

Dans le cas du match Second Division Men : HC Pentagoon Kortesseem – Handbal Lokeren, faits du 20/09/2025.

Empoignade des joueurs Atac Emirhan (Joueur du Handbal Lokeren) et Douha Dirk (Joueur du HC Pentagoon Kortesseem).

I. Présents :

Commission Sportive Paritaire (CSP) :

- Van Cauwenberghe Luc (Président)
- Di Ilio Jean-Louis (Secrétaire)
- Steenwinckels Stéphane
- Van Breda Stephan

Les arbitres :

- Cutaia Diego
- El Harrak Abdelslam

HC Pentagoon Kortesseem :

- Paesen Antje (Secrétaire du club) – Représentant Douha Dirk (Joueur)

Handbal Lokeren :

- Atac Emirhan (Joueur)
- Lange Martin (Secrétaire du club)

2. Séance de la Commission Sportive Paritaire

La CSP a pris connaissance de la feuille de match et du rapport des arbitres.

Cutaia Diego et El Harrak Abdelslam (les arbitres) sont entendus.

Lange Martin et Atac Emirhan pour le Handbal Lokeren sont entendus.

Paesen Antje pour le HC Pentagoon Kortesseem est entendue.



URBH - KBHB

Les différentes parties reconnaissent les faits.

Les différentes parties confirment qu'aucun coup n'a été donné.

Le match s'est déroulé devant un nombreux public car il s'agissait de la journée de présentation de toutes les équipes du HC Pentagoon Kortesseem.

Lange Martin nous informe qu'il y avait des propos racistes qui venaient d'une partie du public pendant la rencontre envers son joueur, expliquant son énervement lors de la fin du match.

Les arbitres ne confirment pas cela mais expliquent qu'ils sont très peu attentifs aux dires du public afin de rester concentrés sur la rencontre.

Les joueurs n'ont pas d'antécédents disciplinaires.

3. Décision de la Commission Sportive Paritaire

Compte tenu de toutes les informations, la CSP a pris la ou les décisions suivantes :

Les membres de la CSP jugent qu'il s'agit d'une violation de l'article 8.6.a des règles du jeu. Ceci est puni par l'article 4.3.4 du règlement disciplinaire de l'URBH (Bousculade volontaire)

La CSP décide d'infliger la sanction suivante aux intéressés :

Douha Dirk et Atac Emirhan seront suspendus pour 3 journées de compétition officielles, à partir de la prochaine journée de la saison 2025-2026, et auront une période probatoire de 3 mois.

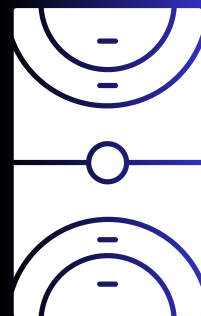
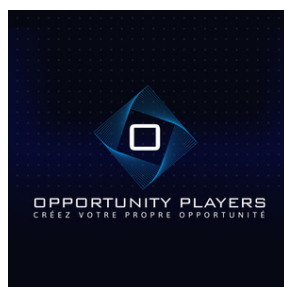
Justification :

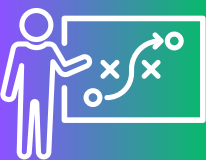
- a. La CSP considère que les faits sont avérés.
- b. La CSP considère que les faits sont particulièrement graves car ils se sont déroulés devant un nombreux public, que c'est un très mauvais exemple pour les jeunes présents et une mauvaise publicité pour notre sport.

Amendes LFH - Weekend du 04/05.10.25

(WSDC026) Uilenspiegel - **United Brussels**: pas de diplôme coach pour le niveau considéré

(LFHD1D023) Villers-Amay 59-**United Brussels R**: pas de diplôme coach pour le niveau considéré





#TrainerUp – Handball des jeunes : prêts pour l'avenir !

Dans le cadre de la campagne *#TrainerUp – l'année de l'entraîneur*, nous proposons une formation continue compacte dédiée au handball pour enfants, animée par **Erik Wudtke, entraîneur adjoint de l'équipe nationale masculine d'Allemagne et champion du monde U18.**

Objectifs de la formation

Séances pratiques avec des enfants de 11-12 ans
Formes de jeu et de compétition adaptées à l'âge
Conseils pour concevoir des entraînements motivants
Transfert théorie → pratique directement applicable en club

Informations pratiques

Date et heure : **samedi 22 novembre 2025, de 10h00 à 13h00**

Lieu : **Sportzentrum Eupen**

Adresse : Stockbergerweg 5A, 4700 Eupen

Frais d'inscription : 40 € à régler sur place - pas d'inscription au préalable

Langue : allemand (contenus applicables quels que soient les contextes linguistiques)

Formateur

Erik Wudtke – entraîneur adjoint de l'équipe nationale masculine allemande et coach de la sélection U18. Spécialiste de l'initiation et du perfectionnement des jeunes, il met l'accent sur des méthodes d'entraînement concrètes et adaptées au développement des enfants.

Public cible

Entraîneurs, accompagnateurs et toute personne active en club souhaitant découvrir ou approfondir une approche pratique du handball pour enfants.



« Les nouvelles technologies au service de la performance »

Quand ?

Samedi 15 novembre 2025, de 8h30 à 12h30

Où ?

Université de Liège - Sart Tilman
B31 - Amphi Durkheim

Programme ?

- 8h30 : Accueil
- 8h45 : Allocutions de bienvenue
- 9h00 : « La réalité virtuelle au service du sport de haut niveau"
Prof. Franck Multon (Inria, Université de Rennes 2, France)
- 10h00 : Pause-café
- 10h30 : « Vision par ordinateur et intelligence artificielle dans le sport"
Prof Anthony Cioppa (Université de Liège, Belgique)
- 11h30 : Table ronde avec la participation de sportifs & entraîneurs
Arnaud Dely, vice-champion du monde de Duathlon
Mario Innaurato, ancien préparateur physique des Diables Rouges
- 12h30 : Clôture et Drink

Participation gratuite - Inscription obligatoire (lien ci-dessous)

<https://forms.cloud.microsoft/e/YndWF6yjNA>



WOMEN'S EHF EURO 2026
POLAND • ROMANIA • CZECHIA • SLOVAKIA • TÜRKIYE
3-20 DECEMBER



6 DAYS UNTIL

BELGIUM - GERMANY

19 October Sunday | 13h45
Sporthal Alverberg



tickets
www.handballbelgium.be

EQUIPE NATIONALE
EQUIPE NATIONALE
EQUIPE NATIONALE

STAGE PERF U14 G.



Hall Omnisports La Drève
Rue Vanhulst, 13
7170 La Hestre

Advantages:

- ✓ Renforcer ses compétences
- ✓ Développer son savoir-faire individuel
- ✓ Améliorer ses aptitudes
- ✓ Augmenter ses capacités

Contact:
maxime.digiaco@handball.be



Inscription via Jotform



STAGE PERF U14 G.

Keep calm & play handball !



Centre Sportif Fléron
Avenue Espace Sport, 4
4620 Fléron



20 - 22 OCTOBRE 2025
09:00 - 16:00

MAX. 20 JOUEURS
80€, REPAS INCLUS

Advantages:

- ✓ Renforcer ses compétences
- ✓ Développer son savoir-faire individuel
- ✓ Améliorer ses aptitudes
- ✓ Augmenter ses capacités



Contact:
maxime.digiaco@handball.be

Inscription via Jotform

 Stage de handball pour les 6 à 10 ans ⚡

Vous cherchez une activité sportive et fun pour votre enfant pendant les vacances ?

👉 **Du 27/10 au 31/10 le club de Waterloo Handball propose un stage de handball** 🎉

Au programme :

✓ Découverte du handball : ballon, déplacements, esprit d'équipe & amusement 😊

✓ Possibilité de combiner avec d'autres sports (infos à venir).

Une semaine 100% sportive et pleine d'énergie attend vos p'tits lions de 6 à 10 ans 🚀

📌 Infos & inscriptions : <https://forms.gle/BMXnN2n8cZFjK5za7>

Les places partent vite... agissez ! 🐘

STAGE ENFANTS 6 - 10 ANS

**HALL DES SPORTS DU
CHENOIS**

**HANDBALL ET
MULTI-SPORT**

DU 27/10 AU 31/10



STAGE HAND
STAGE HAND
STAGE HAND



9h à 12h

Prix pour
les 6-8 ans:
45€

9h à 16h

Prix pour
les 9-12
ans: 90€

STAGE D'HANDBALL

Du 20 au 24 octobre



Réservation à l'adresse suivante :
stage@jjemeppe-handball.be

Information auprès de Tom
Hansoulle : 04.91.24.45.38

Garderie de 8h à 17h

Encadrement par des
moniteurs agréés

Adresse: 

Hall Omnisport du Bois de Mont
Rue des Roselières 152



STAGE HAND
STAGE HAND
STAGE HAND
STAGE HAND



[Le Hand4Girls est de retour !](#)

Que tu sois affiliée à un club ou que tu souhaites découvrir le handball, viens nous retrouver lors de la journée dédiée au handball féminin à l'occasion du **HAND4GIRLS** organisé par l'Union Beynoise Handball.

L'objectif est de regrouper, au même moment et au même endroit, un maximum de jeunes filles au travers de leur club qui nous accompagne dans cette organisation afin de promouvoir le jeu à 7 féminin.

Tu es affiliée dans un club, c'est l'occasion de faire découvrir ton sport à tes amies...

Infos & inscriptions : 0478 782 435

Catégories U12 (2014-2015) et U14 (2012-2013)

11 novembre 2025

Adresse : Hall Ed RIGO à Beyne-Heusay

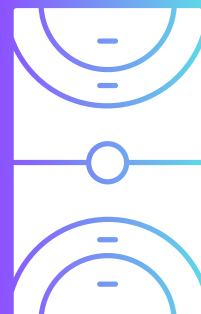
Accueil dès 9h00 – Activités de 9h30 à 17h00

Participation gratuite

Petite restauration possible à la cafétéria (Croque-monsieur)

Coté pratique, si l'un ou l'autre entraîneur est dispo pour aider à encadrer cette journée il est le bienvenu 😊

Nous attendons vos réponses (Nbre de participantes) pour le 3 novembre 2025 au plus tard pour nous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions.



CLUB
TO
SO
INFOS
ZZ



WORKSHOP: DIGITAL LANDSCAPE

Nous vous remercions pour votre intérêt pour les ateliers prévus le dimanche 19 octobre 2025 à Olympia, Hasselt, avant le match international de notre équipe féminine belge contre l'Allemagne.

Nous vous informons que, malheureusement, le **workshop Strategic GamePlan** animé par Michael Dermience (FORMACRE) est annulé, en raison d'un nombre insuffisant de participants pour garantir une session interactive et enrichissante. Nous sommes sincèrement désolés de devoir annuler cette initiative, à laquelle nous tenions beaucoup, et que nous espérons voir rencontrer un plus grand succès.

👉 Mais bonne nouvelle ! Le second atelier, **Digital Landscape**, est maintenu et promet d'être passionnant. Il sera animé par *Mario Leo*, expert international en stratégie digitale dans le sport. Il a notamment collaboré avec l'UEFA (programme UEFA Grow), la DFB (Fédération allemande de football), la Fédération autrichienne, ainsi que des clubs de football prestigieux comme Manchester City, Juventus et le FC Barcelone!

📍 **Infos pratiques**

🕒 Accueil dès 9h30 – Début à 10h00

📍 Lieu : Complexe Olympia, Hasselt

👥 Places limitées à 80 participants

🎯 Inscrivez-vous dès maintenant pour garantir votre place :

<https://form.jotform.com/252515320837353>

FLANDERS TROPHY 2026



FLANDERS
HANDBALL
TROPHY

PURE FUN & HANDBALL

FLANDERS TROPHY --- 04 - 05 avril 2026

Qui est intéressé par un week-end au cours duquel le plaisir total et le handball seront les thèmes principaux?

En 20 ans d'existence, le "**Flanders Handball Trophy**" s'est taillé une réputation internationale. Vous y rencontrez des équipes de différentes nations telles l'Allemagne, les Pays-Bas, la Belgique, le Danemark ou la Suisse.

Dans le passé, d'autres nations y ont également participé: la Suède, la Hongrie, la Pologne...

L'organisation, flexible, fait tout ce qui est en son pouvoir pour que ce week-end soit une réussite totale.

Informations:

Flanders Trophy 2026

Où? Dans 4 halls de sports à Saint Trond

QUAND? Le weekend de Pâques (le 4 et 5 Avril 2026)

QUI? Adultes femmes et hommes, U20, U17 et U15 (garçons et filles)

COÛT? 4 tarifs bon marché -> visitez le site internet de l'organisation:

[HTTP://WWW.FLANDERSTROPHY.BE](http://www.flanderstrophy.be)

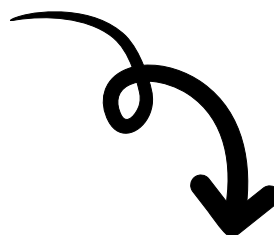




INSCRIVEZ-VOUS À LUNDASPELEN 2025

[Cliquez ici pour vous inscrire !](#)

Chez Lundaspelen, nous nous réjouissons de vous voir à Lund du 26 au 30 décembre.



INSCRIPTION
LUNDASPELEN

CHANGEMENT DE COMITE SAISON 2025-2026

HANDBALL CLUB SILLY

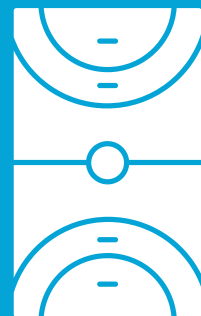
Changement de comité au Handball Club Silly:

Alicia Bourguignon succède à *Anne-Sophie Chevalier* au poste de secrétaire.

Maxime De Saint Moulin cède sa place de trésorier à *Alexandre Groux*.

FORFAIT SAISON 2025-2026

L'équipe féminine du EHC Tournai déclare forfait général en D1 LFH Dames.





HANDBALL BELGIUM S'ASSOCIE À **OPPORTUNITY PLAYERS**

POUR PERMETTRE À TOUS LES
SPORTIFS D'ÊTRE VISIBLE EN LIGNE.



OPPORTUNITY PLAYERS
CRÉEZ VOTRE PROPRE OPPORTUNITÉ

**TESTEZ GRATUITEMENT
AVANT DE PROFITER
DE 20% DE RÉDUCTION
SUR LA VERSION PREMIUM**

